

## **A ENFERMAGEM NO HIPERDIA: OLHARES SOBRE OS SINTOMAS PRODRÔMICO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

Nilton Cruz Silva<sup>\*</sup>  
Josenilde Couto da Silva<sup>\*\*</sup>  
Adriana Costa Pires<sup>\*\*\*</sup>  
Carine Ferreira dos Santos<sup>\*\*\*\*</sup>

A atuação do profissional de enfermagem no ato do cuidar pode alcançar grande magnitude nos programas criados pelo Ministério da Saúde (MS) principalmente no âmbito da Atenção Primária. Diante do exposto, o estudo teve como objetivo geral conhecer as ações de enfermagem que têm sido realizadas no Programa HIPERDIA quanto aos sintomas prodrômicos do AVC. Como objetivos específicos: verificar o conhecimento dos profissionais quanto aos sintomas prodrômicos do AVC; descrever as principais intervenções de enfermagem quanto aos sintomas prodrômicos do AVC; verificar de que forma o profissional de enfermagem vem se preparando e capacitando para assistir o usuário do HIPERDIA quanto à prevenção do AVC. Para a realização da investigação foi adotada a pesquisa de natureza descritiva de abordagem qualitativa. Esta foi realizada nas Unidades de Saúde da Família (USF) do município de Cruz das Almas – BA fazendo parte 9 enfermeiras (os) que atuavam nas Unidades de Saúde da Família. Assim, para a coleta dos dados empíricos foi utilizado um formulário contendo duas partes. A primeira contemplou dados relativos à caracterização dos sujeitos e a segunda parte contemplou os dados relativos aos sintomas prodrômico do acidente vascular cerebral. De posse dos dados obtidos foi realizada uma pré-leitura, para ordenação dos mesmos e após uma análise exaustiva do conteúdo, os dados foram classificados e distribuídos em categorias. De acordo com os dados obtidos a partir do estudo, ficou evidente o conhecimento das participantes quanto aos sintomas prodrômico do AVC, bem como da aplicabilidade das principais intervenções, como a consulta do Hiperdia, orientação medicamentosa, alimentar e a importância dos bons hábitos de vida, aspectos importantes nesse processo. Do ponto de vista de cada enfermeira a prevenção do AVC em sua área de abrangência é obtida por meios de ações e orientações preventivas como a educação em saúde, consultas do HIPERDIA, acompanhamento medicamentoso, dos níveis pressóricos e glicêmicos, as quais estão acima das práticas curativas. Contudo, apesar de responder de forma positiva a expectativa dos objetivos propostos, o estudo revelou que todas as participantes nunca fizeram curso de capacitação para assistir o usuário do programa supracitado, além disso, algumas das participantes desconhecerem as etapas norteadoras do processo do cuidar que constitui a SAE instrumento inerentes ao profissional de enfermagem, evidenciando dessa forma uma falha considerável no processo assistencial.

**Palavra-chave:** Educação em Saúde. Acidente Vascular Cerebral. Hiperdia.

---

\*Enfermeiro Pós graduando em UTI e Urgência e Emergência. E-mail: niltoncruzsilva03@hotmail.com.

\*\* Enfermeira Mestranda em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente - Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: josycoutos@gmail.com.

\*\*\*Enfermeira Pós graduanda em UTI e Urgência e Emergência. E-mail: safira01@hotmail.com.

\*\*\*\* Enfermeira Pós graduanda em UTI e Urgência e Emergência. E-mail: cariferreira25@outlook.com.