

## **A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA TRATADOS NO RECÔNCAVO DA BAHIA**

Cristiene dos Santos da Silva<sup>1</sup>; Lusicleide Galindo da Silva Moraes<sup>2</sup>; Suelen Cristina da Silva Poy<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda no Bacharelado em Fisioterapia (FAMAM), FAMAM, [cristienesilva8@gmail.com](mailto:cristienesilva8@gmail.com); <sup>2</sup>Mestra em Gestão de Políticas Públicas e Segurança Social (UFRB), FAMAM, [lusicleidegalindo@gmail.com](mailto:lusicleidegalindo@gmail.com); <sup>3</sup>Mestra em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, [suelencsfisio@gmail.com](mailto:suelencsfisio@gmail.com).

Fibromialgia é considerada uma síndrome reumática, tendo como principal característica, dor crônica generalizada, sendo de etiologia desconhecida, que se manifesta no sistema musculoesquelético e fisiológico. É um distúrbio crônico caracterizado por dor, apresentando diminuição da capacidade física, originando um ciclo vicioso entre a inatividade e as limitações funcionais, consequentemente ansiedade e depressão, sintomas esses que dificultam o modo de vida do paciente. A causa da fibromialgia ainda é desconhecida, não existem exames específicos para o diagnóstico, o mesmo ocorre por experiência de médicos em sinais clínicos. O impacto na qualidade de vida dos pacientes é definido principalmente pela incapacidade funcional devido à fadiga e dor. Atualmente a medicina não apresentou um tratamento específico para alcançar uma cura da síndrome. O tratamento atual está voltado, principalmente, para a redução dos sintomas. Sendo assim, a fisioterapia tem um importante papel na melhora do controle da dor e no aumento ou manutenção das habilidades funcionais do paciente em casa ou no trabalho, bem como na redução de outros sintomas que lhe causam sofrimento. Visando esses aspectos o estudo tem como objetivo analisar a atuação da fisioterapia em pacientes com diagnóstico de fibromialgia; identificar os principais sintomas relatados pelas pacientes; relacionar os benefícios da fisioterapia na qualidade de vida das pacientes. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa, realizada no centro de reabilitação de um município do Recôncavo da Bahia, onde serão realizadas buscas de informações nos prontuários, e posteriormente uma entrevista semi estruturada. Por se tratar de uma doença sem cura, e ainda em processo de estudo, espera-se que a fisioterapia tenha uma resposta positiva, e que o tratamento possa auxiliar na melhora da qualidade de vida dos pacientes com síndrome da fibromialgia.

**Palavras Chave:** Dor crônica. Qualidade de vida. Tratamento fisioterapêutico.