

A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NO PROCESSO DE ENSINO APRENDIZAGEM

Ana Lucia de Jesus de Souza Santos*
Jacqueline Machado Guimarães*
Noelma Miranda de Brito**

A nutrição adequada na infância é importante no que diz respeito à saúde e à produtividade escolar, uma vez que a alimentação é um dos principais componentes responsáveis pela preparação de uma base sólida para o desenvolvimento cognitivo e o crescimento físico satisfatório do indivíduo. A escola, por sua vez, torna-se um ambiente atrativo por contribuir basicamente por, pelo menos, uma refeição diária, de modo a colaborar significativamente para a formação de hábitos saudáveis, para o crescimento e o desenvolvimento cognitivo do educando e, conseqüentemente, no seu rendimento escolar. Neste sentido, o trabalho teve como objetivo o estudo da influência da merenda escolar no processo de aprendizagem dos alunos do 3º e 4º ano dos anos iniciais do Ensino Fundamental. A pesquisa foi desenvolvida na Escola Deraldo Apolinário de Oliveira no distrito de São José do Itaporã, município de Muritiba – BA. Aplicou-se um questionário com perguntas abertas e de múltipla escolha para noventa alunos distribuídos entre o 3º e 4º ano das séries iniciais do ensino fundamental sobre os seus respectivos hábitos alimentares escolares. Diante das refeições diárias, os alunos consideraram a merenda escolar com 70% de aprovação, a refeição mais importante do dia-a-dia, sendo qualificada por 58% dos alunos como uma alimentação saborosa. Os alunos afirmaram que a falta da alimentação escolar causa efeitos negativos, pois 56% deles, disseram sentir tristeza, assim como, 82% apontaram que a presença destes recursos proporciona alegria. Estas informações são comprovadas, pois 74% dos alunos afirmaram que o período mais oportuno à aprendizagem é após o recreio. Os resultados obtidos demonstraram que a alimentação tem forte relação com a aprendizagem e desempenho escolar dos educandos.

Palavras-chave: Nutrição. Alimentação escolar. Desenvolvimento escolar.

* Graduandas em Licenciatura em Pedagogia da Faculdade Maria Milza. e-mail: anajesus010@gmail.com, jacquelanymg@hotmail.com.

** Licenciada em Ciências da Natureza - UFRB, Doutora em Agronomia – UFPB. Professora da Faculdade Maria Milza. E-mail: britonoelma@yahoo.com.br .