



## A INFLUÊNCIA DO PROFISSIONAL FARMACÊUTICO NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO

Anaiane Souza\*

Cintia Souza\*

Bárbara Velame Ferreira Teixeira\*\*

Doenças cardiovasculares são causadas por modificações no sistema cardíaco, que alteram seu funcionamento, impedindo-o de transportar oxigênio e nutrientes para as células, para que as mesmas possam realizar suas funções. São consideradas as principais causas de morte em todo o mundo, prevalentes em populações de grandes centros urbanos, onde o estresse é predominante, sendo um dos fatores relevantes para o aparecimento de Doenças cardiovasculares. São vários os fatores de risco que podem levar ao surgimento uma doença cardiovascular, estes podem ser variáveis ou não. Entre as causas variáveis pode-se incluir além do estresse supracitado, tabagismo, sedentarismo, obesidade, etilismo e má alimentação; Já dentre as não variáveis estão o histórico familiar e idade por exemplo. Dentre as Doenças cardiovasculares, pode destacar-se a hipertensão arterial conhecida popularmente como “pressão alta”, caracterizada pelo aumento da pressão que o coração faz sobre as artérias para conseguir bombear sangue para todo o corpo. Por ser uma doença crônica e de alto risco, necessita de acompanhamento adequado por profissionais capacitados como médicos, enfermeiros e o profissional farmacêutico, onde serão fornecidas orientações sobre a farmacoterapia apropriada, modo de administração da mesma, além de instruir sobre uma terapia não farmacológica, com a finalidade de reduzir fatores que possam elevar o risco de complicações, assim como proporcionar o bem-estar ao paciente, garantindo-lhe uma melhor qualidade de vida. O presente trabalho objetiva reunir informações através de estudos científicos sobre a importância do profissional farmacêutico no acompanhamento do paciente que sofre com hipertensão arterial. Como metodologia foram feitas pesquisas nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online*, Centro Latino Americano e do Caribe de Informação das Ciências da Saúde, Biblioteca Virtual de Saúde por artigos científicos publicados entre 2010 e 2018, na língua portuguesa, sendo extraído o máximo de informações pertinentes possíveis. A hipertensão, por estar inclusa dentro as principais causas de mortes mundial, já é considerado um problema de saúde pública grave, tendo a necessidade de atrair a atenção para a própria. Sendo assim, é fundamental mudanças no estilo de vida, assim como, a intervenção de um profissional farmacêutico para intervir junto ao paciente hipertenso de forma que seja obtido sucesso no tratamento de tal patologia.

**Palavras-chave:** Doenças Cardiovasculares. Hipertensão. Profissional Farmacêutico.

---

\*Graduandas no curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza - FAMAM. Email: anaianess@outlook.com cintia\_saj10@hotmail.com

\*\* Farmacêutica, Mestre em Ciências Farmacêutica-UFBA, Docente da Faculdade Maria Milza - FAMAM. Email: barbaravelame@outlook.com