

## A RELAÇÃO DA OBESIDADE COM A DOENÇA PERIODONTAL

Élika Cardoso Soares\*

Dailana Menezes Souza\*

Dayane Gonçalo Gomes Reis\*

Miquéias Nery Leal\*

Kalliane Rocha Soledade\*\*

**Introdução:** A doença periodontal é caracterizada por causar uma inflamação crônica e destruição no periodonto de proteção e de suporte dos dentes, induzida por bactérias patogênicas. O fator principal para instalação dessa doença é o acúmulo de biofilme, devido a negligência da higiene oral, que é o principal fator para o desenvolvimento da doença periodontal. A doença periodontal também está relacionada a alguns fatores de risco e condições sistêmicas como a obesidade. Cada vez mais a prevalência de pessoas obesas está aumentando de forma rápida e significativa, devido, principalmente ao crescente consumo de alimentos industrializados, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), já pode ser considerada um problema de saúde pública. **Objetivo:** realizar uma revisão literária, avaliando o papel da obesidade como fator de risco à doença periodontal. **METODOLOGIA:** foi feita uma revisão de literatura nas principais bases de dados em saúde (Bireme, PubMed, SciELO) utilizando as palavras-chave: Sobrepeso, Inflamação e Doença Periodontal. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos anos de 2010 à 2017, nos idiomas português e inglês. **Resultados:** A obesidade é considerada uma doença crônica, onde há o aumento da quantidade de tecido adiposo. O aumento de peso pode levar a alterações na saúde do indivíduo. Estudos mostram que o sobrepeso está relacionado com doença periodontal, por ser associada com disfunção imunológica e desregulação da resposta inflamatória, aumentando a vulnerabilidade do hospedeiro, conduzindo o sistema imunológico de maneira que predispõe o tecido inflamatório à destruição. **Conclusão:** portanto o tecido adiposo secreta citocinas, hormônios e várias substâncias bioativas que estão envolvidas em processos inflamatórios, e estão envolvidas na fisiopatologia da obesidade e da periodontite, gerando efeito adversos ao periodonto.

**Palavras-chave:** Sobrepeso, Inflamação, Doença Periodontal.

---

\*Graduando do curso de bacharelado em Odontologia da Faculdade Maria Milza - FAMAM; e-mails: elikagbi@hotmail.com; dailana\_menezes@hotmail.com; day\_goncalo@hotmail.com; mica.vitor@hotmail.com.

\*\* Mestrado e Doutorado em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas pela Universidade Federal da Bahia, Brasil (2015). Graduada em Odontologia, Universidade Estadual de Feira de Santana, UEFS, Brasil. Com especialização em Periodontia pela associação Brasileira de Odontologia, Bahia; e-mail: krsoledade@gmail.com.