



ALIMENTAÇÃO E INFÂNCIA: UM ESTUDO QUALITATIVO DOS CARDÁPIOS DA MERENDA ESCOLAR DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Fabiane Sampaio de Jesus¹; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro²

¹ Graduanda no Bacharelado em Nutrição da Faculdade Maria Milza (FAMAM); ²Doutora em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas, (FAMAM) , indiraanjos@gmail.com.

Nos últimos anos muitas mudanças ocorreram nos hábitos alimentares da população, estas caracterizadas pela substituição de alimentos *in natura* por aqueles processados e ultraprocessados. A infância é caracterizada pela fase do desenvolvimento, crescimento e formação de hábitos alimentares adequados e não adequados, por isso é de fundamental importância que sejam oferecidos alimentos saudáveis para as crianças nesta fase pré-escolar e que serão levados para a vida adulta. Partindo da necessidade de estimular a oferta de uma dieta equilibrada e saudável para as crianças, este estudo tem como objetivo geral: avaliar os cardápios da merenda escolar de um município do Recôncavo da Bahia, para a fase pré-escolar. E, especificamente, identificar os cardápios estabelecidos para a população de pré-escolares; identificar se os tipos de cardápio estão de acordo às determinações do PNAE; avaliar qualitativamente os cardápios, de acordo com as recomendações do PNAE e do Guia Alimentar da População Brasileira. Para isto, será realizada uma pesquisa descritiva e com abordagem qualitativa, realizada em um município do Recôncavo da Bahia. A coleta de dados será feita a partir da análise dos cardápios, os quais serão obtidos por meio da solicitação ao profissional responsável pelo PNAE no município. Será analisado um cardápio mensal, para a faixa etária de pré-escolares, por meio do questionário IQCOSAN. Os dados coletados serão analisados a partir das recomendações estabelecidas pelo PNAE e pelo Guia Alimentar da População Brasileira. Com este trabalho espera-se encontrar adequação dos cardápios com o que é preestabelecido pelo PNAE e pelo Guia Alimentar da População Brasileira. Ao final do estudo será produzido um relatório dos dados obtidos para os profissionais responsáveis pelo PNAE e para a Secretaria de Educação do município.

Palavras-chave: Cardápio Escolar. PNAE. Alimentação Saudável. Pré-escolares.