



ANÁLISE DOS FATORES ASSOCIADOS À NÃO ADEÇÃO AOS PLANOS ALIMENTARES EM PACIENTES DE UM CENTRO DE PESQUISA E EXTENSÃO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Nátaly Jessie Mato Grosso Lima Santos¹; Angélica Fagundes Carneiro²; Gimena Barbosa Souza³

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM) natalyjessie@hotmail.com; ²Mestra em Ciências Agrárias (UFRB) angelica.nfc@hotmail.com; ³Graduada em Nutrição (UFRB) gim.bsouza@gmail.com.

As transformações sociais que ocorreram no decorrer dos anos ocasionaram mudanças no padrão de saúde e no consumo alimentar do brasileiro. Além disso, as pessoas estão se preocupando constantemente com a estética e por conta disso estão se submetendo a métodos perigosos com o objetivo de alcançar um corpo perfeito. Dentro de ambos os contextos, a alimentação vem sendo considerada um fator determinante e condicionante da saúde, reforçando assim, a necessidade da atuação do profissional nutricionista. Diversos fatores como: aspectos socioculturais, familiares e pessoais atuam diretamente na adesão do indivíduo a uma intervenção dietética. Entretanto, a falta de adesão ao tratamento proposto pode causar consequências na evolução clínica do paciente, na sua qualidade de vida e no alcance do seu objetivo. Este trabalho possui o objetivo de identificar quais os fatores estão relacionados a não adesão aos planos alimentares, tendo como objetivos específicos: compreender a (s) motivação (s) do paciente para a procura do profissional nutricionista; verificar a prevalência da não adesão aos planos alimentares prescritos e quais as características dos mesmos que influenciaram na desistência; investigar a associação dos fatores emocionais, ambientais, socioculturais e crenças religiosas relacionados com o insucesso dos planos, analisar a anamnese utilizada no Centro de Pesquisa e Extensão durante o atendimento. Trata-se de um estudo qualitativo e quantitativo, descritivo, transversal. Será realizado com pacientes adultos e idosos (faixa etária acima de 20 anos), do sexo feminino, que frequentam um Centro de Pesquisa e Extensão do Recôncavo da Bahia. Os dados serão coletados através de entrevista estruturada, será compilado no programa Microsoft Excel do pacote Microsoft® Office 2016 e analisados através de estatística descritiva apresentados em percentuais através de gráficos e tabelas, além de ser realizada a análise de conteúdo. O projeto será submetido ao comitê de ética em pesquisa com base na Resolução nº466 de 2012. Espera-se constatar através dessa pesquisa, uma baixa adesão aos planos propostos devido à influência dos fatores socioeconômicos, emocionais, ambientais e crenças religiosas, além dos fatores fisiológicos.

Palavras-chave: Comportamento Alimentar. Nutricionista. Adesão Terapêutica.