



ANÁLISE INTEGRATIVA NOS ARTIGOS VIRTUAIS QUE TRATAM SOBRE COMPOSTOS BIOATIVOS PUBLICADOS (2010 A 2019) NA REVISTA CIÊNCIA RURAL.

Luiza Caroline Silva Sá Gomes¹; Camila Vieira Almeida ² ; Lorena Santos de Almeida ³; Maria Celma Boaventura Cavalcante⁴ ; Elipaula Marques da Cruz Carvalho⁵.

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), luizacssg@gmail.com, FAMAM;

²Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), almeidamillav@gmail.com, (FAMAM);

³Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), llorena966@gmail.com, (FAMAM);

⁴Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), ninaboaventura07@gmail.com, (FAMAM); ⁵Mestrada em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), elpx@hotmail.com, (FAMAM)

Compostos Bioativos são constituintes extranutricionais que ocorrem tipicamente em pequenas quantidades nos alimentos. Alguns autores apontam que estes compostos desempenham atividade antioxidante, modulação de expressão de enzimas de destoxificação, modulação do sistema imune, redução de agregação planetária, controle do metabolismo hormonal, redução de pressão sanguínea, atividade anti-bacteriana e antiviral. Polifenóis, glicosinatos e carotenoides fazem parte da subdivisão dos compostos bioativos presentes em alimentos de origem vegetal. Contudo, nas plantas estão relacionados com o seu sistema de defesa contra ação da radiação ultravioleta e ataques de insetos ou doenças. Deste modo, o objetivo geral deste estudo foi verificar, por meio da revisão integrativa, os artigos publicados nas bases virtuais da Revista Ciência Rural, sobre Compostos Bioativos, entre os anos de 2010 a 2019. A amostra desta revisão, constitui-se de 11 artigos, mas 4 não se enquadravam nos critérios. Ficando como amostra apenas 07 artigos, publicados em português, na base disponível na referida Revista, os quais retratam dos Compostos Bioativos. Os critérios de inclusão utilizados foram: ser artigo completo em português publicados entre os anos de 2010 a 2019; ter no título a palavra Compostos Bioativos; apresentar resumo e ter nas palavras-chave: composto bioativos, polifenóis, glicosinatos e carotenoides. Percebe-se que os artigos produzidos nos últimos dez anos, apenas 7 atenderam aos critérios estabelecidos nesta pesquisa. Os anos de 2011 a 2014 e, o ano de 2017, não houve publicações de artigo relacionados ao tema. Nos anos de: 2010, 2016 e 2017 houve apenas uma publicação em cada ano respectivo. Os anos de 2015 e 2019 houve duas publicações em cada ano respectivo. Foi possível constatar que no decorrer desses 10 anos, os números de artigos publicados na área ainda são limitados. Percebe-se a importância dos compostos bioativos na redução de doenças crônicas não transmissíveis. Neste sentido, são necessários mais estudos para ter mais referências sobre esse tema.

Palavras-chave: Compostos bioativos. Alimentos. Polifenóis.

