

## **ANAMNESE E EXAME FÍSICO: DIRECIONAMENTO E AGILIDADE NA RESOLUBILIDADE DA NECESSIDADE DO PACIENTE**

Márcia Maria Rodrigues de Araújo Rezende<sup>1</sup>; Andréa Jaqueira da Silva Borges<sup>2</sup>

A teoria holística para atendimento do paciente tem sido hoje muito praticada e defendida, não sendo mais aceito enxergar o indivíduo como uma fração de si mesmo, visando só a patologia que o acomete. Assim, o profissional de enfermagem capaz de enxergar o outro como um todo, faz a diferença no seu ambiente de trabalho e para o paciente, pois o seu olhar pode ir muito além da patologia propriamente dita. Uma boa anamnese é capaz de não sendo invasiva, extrair do paciente, informações preciosas que poderão ajudar no direcionamento correto do seu caso de forma sistematizada. O mesmo pode se afirmar quanto ao exame físico, pois através dos achados anormais encontrados por meio deste, torna-se mais fácil encaminhar o paciente ao profissional competente da área, visando agilizar a resolução do seu problema, podendo impedir ou dirimir a evolução de determinada doença através de um plano de cuidados bem elaborado, após identificado sinais e sintomas dentro da competência da enfermagem. No entanto, estes muitas vezes são prejudicados devido às dificuldades operacionais à prestação de um serviço de qualidade como: o pequeno número de profissionais nos ambientes de saúde e sobrecargas de trabalho. Dessa maneira, o estudo terá como objetivo verificar como tem sido realizada a anamnese e o exame físico pelos enfermeiros à pacientes internados em uma instituição pública de saúde no município de Cruz das Almas-BA, tendo como parâmetro o cuidado humanizado. A pesquisa será realizada no segundo semestre de 2010, com todos os enfermeiros da unidade de saúde. Para a coleta dos dados, far-se-á inicialmente uma observação criteriosa sobre a conduta da enfermeira para a anamnese e o exame físico. Em um segundo momento será feita uma entrevista estruturada com seis questões aos observados. Tendo em vista uma assistência de enfermagem embasada em um cuidado humanizado e holístico, o estudo poderá corroborar para uma reavaliação de práticas tecnicistas presentes ainda hoje nos ambientes hospitalares e a recondução de condutas dentro do preconizado atualmente.

**Palavras-chave:** Cuidado humanizado; papel do enfermeiro; assistência de enfermagem.

---

<sup>1</sup>Graduanda de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza - FAMAM

<sup>2</sup>Profª Msc. da disciplina Metodologia Científica do curso de Enfermagem da Faculdade Maria Milza e orientadora do projeto.