

ANEMIA FERROPRIVA X PARASITOSES INTESTINAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Tosta Nascimento Arrais*
Larissa Araujo Almeida*
Lara Cristine da Silva Vieira**

A saúde está em constante desenvolvimento promovendo medidas preventivas e realizando um tratamento efetivo contra as parasitoses, e mesmo assim estas continuam com alta prevalência em lactantes, crianças de até 5 anos, gestantes e adolescentes, sendo considerada uma das doenças mais comuns em todo o mundo. A infecção por parasitas promove diversos problemas de saúde pública como anemia, diarreia, caquexia, hemorragias intestinais assim como baixo rendimento escolar. Todos esses problemas estão diretamente ligados a parasitas como *Ancylostomaduodenale* e *Necatoramericanos* que sugam em média 0,5 ml de sangue por dia e o *Trichuris trichiura* que lesionam a mucosa intestinal. Consequentemente ambos causarão uma depleção do ferro podendo levar a uma anemia, assim como o *Ascaris lumbricoides* que dificulta a absorção do ferro e vitaminas. O objetivo do estudo foi identificar os parasitas mais frequentes que causam anemia. A metodologia utilizada foi através de busca nas bases de dados SciELO, PUBMED e LILACS. Foram adotados critérios de inclusão e exclusão para artigos dentro do tema proposto sendo eles de língua portuguesa e inglesa, entre os anos de 2013 à 2018. Com os artigos selecionados foram feitos fichamentos, objetivando um maior entendimento dos mesmos. Diante dos artigos analisados foi verificado que o parasita mais propenso a desencadear a anemia ferropriva é o *Ancylostomaduodenale*, devido as lesões intestinais efetuadas pela fixação dos vermes adultos na parede do intestino, onde ocorre sangramentos e conseqüentemente um elevado débito na quantidade de ferro presente no sangue do indivíduo, seguido do *Ascaris lumbricoides*, podendo causar uma grande infestação, facilitando a oclusão intestinal. As enteroparasitoses principalmente em países em desenvolvimento precisam ser tratadas e prevenidas com trabalhos voluntários, promoção da saúde e conscientização da população. Como a anemia ferropriva é um caso sério e precisa ser tratado para aumentar a qualidade de vida, tendo em vista que a anemia não tratada pode levar a maiores complicações como déficit no sistema imunológico e insuficiência cardíaca podendo levar o paciente a óbito.

Palavras-chave: Parasitologia. Anemia Ferropriva. Enteroparasitoses.

*Graduandas do Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Maria Milza, bruninhaarrais@gmail.com, larissaaraujo519@gmail.com

**Biomédica, Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), docente da FAMAM, email: larinha_cristine@hotmail.com