

APLICABILIDADE DA TÉCNICA ACUPUNTURA A LASER NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM LOMBALGIA

Thays Oliveira Malaquias¹; Vania Jesus dos Santos de Oliveira²; Gilmara Alvarenga Fachardo Oliveira³.

¹Fisioterapeuta, Mestranda em Biotecnologia pela FAMAM. (FAMAM), thays_malaquias@hotmail.com;

²Bióloga, Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), FAMAM, vania79br@yahoo.com.br;

³Fisioterapeuta e Bióloga, Doutora em Ciências Agrárias (UFRB), FAMAM, gfachardo@yahoo.com.br.

O termo lombalgia é utilizado para referir dor na altura da cintura pélvica. Por dificultar o movimento e, conseqüentemente, impossibilitar o ato de trabalhar, trata-se de uma grande causa de morbidade e incapacidade dentro dos distúrbios dolorosos que afetam o homem. Apesar da magnitude do impacto social e econômico apontada em estudos internacionais, no Brasil há escassez de estudos sobre a prevalência da lombalgia. Muitos são os recursos para o tratamento da dor lombar crônica propostos pela literatura, entretanto, a acupuntura se destaca. Os benefícios dessa técnica não se limitam apenas à disfunção musculoesquelética, mas também à qualidade de vida e aos aspectos psicossociais. A acupuntura tradicional e a acupuntura a laser são técnicas oriundas da Medicina Tradicional Chinesa. Entretanto, a acupuntura a laser se destaca por oferecer tratamento rápido, eficaz e indolor, destinado a pacientes com fobia a agulhas. Diante do exposto, este estudo tem por objetivo geral verificar os efeitos da técnica acupuntura a laser no tratamento de pacientes com lombalgia e como objetivos específicos comparar a aplicabilidade da técnica tradicional com agulhas e com técnica acupuntura a laser; avaliar a melhora da dor e qualidade de vida dos pacientes portadores de lombalgia crônica por meio das diferentes técnicas de acupuntura e contribuir com a divulgação e embasamento científico da técnica acupuntura a laser. Trata-se de uma de pesquisa de campo, de caráter exploratório e experimental. A amostra será composta por 30 pacientes com diagnóstico clínico de lombalgia crônica. Os pacientes serão divididos em 3 grupos, sendo que o grupo 1 receberá o tratamento baseado na técnica de acupuntura a laser, grupo 2 receberá atendimentos de acupuntura com agulhas e grupo 3 receberá o tratamento placebo. Os pacientes serão submetidos às sessões uma vez por semana, com duração de 40 minutos cada, ao longo de dois meses. No início e no final do tratamento, os pacientes serão avaliados por meio da escala analógica de dor, do índice de incapacidade Oswestry e do questionário de qualidade de vida SF-36. Os pacientes também serão submetidos a um formulário, semi-estruturado, contendo itens relacionados a dados pessoais e informações clínicas pertinentes ao estudo. As análises estatísticas serão realizadas com auxílio do software Bio Estat 5.0. Ao final dos atendimentos espera-se que a técnica acupuntura a laser seja efetiva no tratamento de pacientes com lombalgia, sendo mais uma opção de tratamento, atuando na melhora da dor e qualidade de vida.

Palavras-chave: Medicina chinesa. Patologia lombar. Dor crônica.