

AS CONTRIBUIÇÕES DOS HÁBITOS DOS PAIS, INATIVIDADE FÍSICA, MERENDA ESCOLAR E A TV NO DESENVOLVIMENTO DA OBESIDADE INFANTIL

Adriano Batista Souza¹; Fabrício Sousa Simões²

Essa pesquisa busca identificar e elucidar os principais fatores que contribuem no desenvolvimento da obesidade infantil. Devido ao crescimento dos índices de obesidade infantil nacional e internacionalmente, esta pesquisa traz como seu objetivo geral: Investigar os fatores que influenciam o desenvolvimento e o excesso de peso em alunos das redes pública e privada nas séries do Ensino Infantil na zona urbana do município de Governador Mangabeira - BA. Identificar quais contribuições como à inatividade física, hábitos dos pais, a alimentação nas escolas e as propagandas de TV, colaboram no aumento desses índices? Assim destacar os principais fatores acima descritos, favorecerá numa conduta eficaz de enfrentamento desses males, considerando sua forte influência em riscos posteriores nesses futuros adultos. O hábito de vida saudável associado a prática de atividades físicas diárias, sendo estimuladas ainda quando crianças trazem grande probabilidade que se perdue por toda vida. Por isso o estudo trará informações e questionamentos para os pais, gestores e professores, sobre hábitos de vida saudável e a importância da prática de atividade física. Estudos voltados à obesidade infantil acontecem em todo mundo, mas há uma necessidade de um levantamento de dados aqui no recôncavo baiano que se tem pouco pesquisado sobre o tema, e nenhum estudo ainda desenvolvido no município citado. A pesquisa é de delineamento transversal. Serão pesquisados 80 alunos na faixa etária compreendida entre 4 e 7 anos de idade, de ambos os sexos, matriculados em escolas da rede pública municipal e particular, do ensino infantil, do município de Governador Mangabeira, Bahia. As crianças, bem como seus pais/responsáveis que concordarem com a participação no estudo, após serem devidamente esclarecidos, assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, confirmando a participação e entendimento do propósito da pesquisa e, de seu desligamento a qualquer momento da pesquisa quando assim desejarem, lembrando da existência e emprego do sigilo de informações que possam identificá-lo. A amostra será selecionada aleatoriamente para compor uma amostra representativa desta população. Os dados serão coletados através de um questionário individual, padronizado e pré-codificado com questões objetivas e subjetivas, abordando as seguintes variáveis: tempo diário gasto em frente a eletro-eletrônicos, prática alimentar no âmbito familiar e escolar e o questionário internacional de atividade física (IPAQ) na sua versão curta para estimativa do nível de atividade física. Após o questionário, os estudantes serão submetidos a uma avaliação antropométrica, (Índice de Massa Corporal, seguindo as recomendações da faixa etária estudada, para

¹Graduando em Educação Física da Faculdade Maria Milza edfísica.adriano@hotmail.com

²Professor Especialista Orientador do Curso de Lic. em Educação Física da Faculdade Maria Milza.

ponto de corte da obesidade). Os dados serão catalogados no software Excel 2003, sendo avaliados, analisados e interpretados de acordo a estatística descritiva.

Palavras-chave: Obesidade infantil; prevalência; ensino infantil.