

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafaela da Silva Moraes*

Tania Correia Salvador*

Carolina Larrosa de Almeida**

Com a reforma psiquiátrica surgem novos modelos de atenção biopsicossocial ao indivíduo com sofrimento psíquico, com o objetivo de substituir o modelo hospitalocêntrico através da atenção à inserção do indivíduo ao seu meio social, por meio do processo de desinstitucionalização. Esse processo vem ganhando espaço expressivo no contexto da saúde mental, todavia observa-se uma grande dificuldade de operacionalização, uma vez que o processo é complexo e demanda de reflexão. Relatar experiências vivenciadas de educação em saúde mental no contexto do movimento reforma psiquiátrica. O presente estudo relata a experiência de acadêmicos de enfermagem em seu estágio obrigatório do componente curricular Saúde Mental vinculado ao programa de estágios da Faculdade Adventista da Bahia no ano de 2016, que foi realizado no Hospital Lopes Rodrigues na cidade de Feira de Santana-BA. Adotou-se nesse relato de experiência a metodologia da sistematização proposta por Holliday, isto é, a utilização de registros observacionais em relatórios de estágio. Foram evidenciados, através da observação, limitações e potencialidades do serviço enquanto um dispositivo importante na atenção psicossocial no contexto de recursos físicos e humanos. Foi possível identificar através dessa experiência uma associação entre o componente teórico-prático no contexto da Saúde Mental, além da notoriedade da ampliação de conhecimentos em relação ao território de atuação da enfermagem no contexto de reforma psiquiátrica, a partir da política em Saúde Mental. Nessa perspectiva, também foram desenvolvidas atividades voltadas para a promoção e prevenção da saúde além de envolver os sujeitos (pacientes e profissionais) na participação das atividades propostas, a fim de construir novas saberes e práticas nesse campo de atuação. Essa vivência foi de grande valia para estudantes, usuários e equipe de saúde, pois todos puderam usufruir de trocas de conhecimentos e experiência oriundas desse estágio. Percebeu-se, no entanto, uma grande dificuldade dos trabalhadores e dos próprios serviços de saúde em acolher os usuários de drogas e indivíduos com transtornos mentais em toda rede de atenção psicossocial. Desse modo, ressalta-se o desafio de operacionalizar a reforma psiquiátrica na política integral de Saúde Mental.

Palavras-chave: Enfermagem Psiquiátrica. Saúde Mental. Enfermagem.

*Discentes do 8º semestre do curso de enfermagem da Faculdade Adventista da Bahia. E-mail: rafaeladasilvamoraes@outlook.com; taniacorreiasalvador@hotmail.com.

** Co-autor,. E-mail: carol_bubi@hotmail.com.