

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GRAVIDEZ (DHEG)

Diana Araújo dos Santos^{*}
Tatiane Santos Couto de Almeida^{**}

As síndromes hipertensivas são as complicações mais frequentes na gestação e constitui, no Brasil, a primeira causa de morte materna. Destaca-se, a partir desta realidade, a importância do profissional de enfermagem, que atua no programa de pré-natal, na assistência voltada para prevenção e diagnóstico precoce da Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG). Foi objetivo deste estudo, identificar a importância da assistência de enfermagem na prevenção e no diagnóstico precoce da DHEG. Trata-se de uma revisão de literatura integrativa. Foram escolhidos artigos na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores utilizados foram Hipertensão Induzida pela gravidez e Cuidados de Enfermagem, no período compreendido entre 2009 a 2012. Para complementar os achados foram utilizados um livro intitulado "Rotinas em Obstetrícia" e três manuais do Ministério da Saúde. Para a análise dos dados, foi utilizada a técnica da análise de conteúdo de Minayo. Desse modo, a Atenção Básica à Saúde é caracterizada como o nível primário de atendimento e deve ser a porta de entrada preferencial da gestante no Sistema Único de Saúde, sendo assim um ponto estratégico para melhor acolher as suas necessidades. A atenção ao pré-natal deve ser constituída com base em ações de promoção e prevenção da saúde, com a realização do diagnóstico e tratamento adequado. A assistência de enfermagem no pré-natal torna-se uma ferramenta de grande importância no preparo da uma maternidade segura, contribuindo significativamente na redução das taxas de morbimortalidade materna provocado por DHEG. Destaca-se a utilização da Sistematização da Assistência de Enfermagem, na assistência voltada à gestante, o que permite o registro de diagnóstico e intervenções de enfermagem, melhorando assim a assistência e possibilitando o reconhecimento precoce. Essa assistência exige do profissional, além de dedicação e humanização, conhecimentos técnicos científicos, sendo de suma importância conhecer os sinais e sintomas da DHEG e intervir precocemente sobre as possíveis intercorrências, de modo a minimizar consequências para o binômio mãe-filho.

Palavras-chave: Hipertensão Induzida pela Gravidez. Cuidados de Enfermagem. Prevenção Primária

* Enfermeira. Graduada pela Faculdade Maria Milza - FAMAM. E-mail: diana_araujo13@hotmail.com.

** Enfermeira. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual de Feira de Santana - UEFS. Docente da FAMAM. Coordenadora do projeto de extensão "Educação em Saúde na Prevenção e Diagnóstico Precoce das DST/HIV/aids". E-mail: enf.tatianecouto@hotmail.com.