



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL DO PRÉ NATAL EM GESTANTES ATENDIDAS EM UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE CACHOEIRA, BAHIA

Analu dos Santos Braga^{*}
Flávia Lima de Carvalho^{**}

Introdução: O período gestacional é considerado um estado anabólico, onde há uma série de adaptações do metabolismo materno que se processam no sentido de apoiar o desenvolvimento e crescimento do feto e ao mesmo tempo manter a homeostase materna. Sabendo que o corpo passa por todas essas adaptações, o pré-natal se configura como uma política central de prevenção e promoção à saúde, tornando-se um dos cuidados essenciais e importantes, durante o período gravídico, pois consegue manter a níveis baixos as taxas de morbimortalidade materno infantil. A assistência nutricional compreende cuidados de alimentação e nutrição voltados à promoção e a proteção à saúde, prevenção e tratamento, tornando-se relevante, uma vez que o estado nutricional materno é considerado um indicador de saúde e de qualidade de vida tanto para mãe quanto para o feto. **Objetivo:** avaliar o estado nutricional das gestantes atendidas nas unidades de saúde da família, analisar como são transmitidas as orientações nutricionais prestadas e verificar qual o profissional realiza o acompanhamento quanto às orientações nutricionais nas unidades de saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de corte transversal, realizado com as mulheres gestantes cadastradas nas unidades básicas de saúde, da zona urbana do município de Cachoeira – BA. O estudo será efetuado através de entrevistas realizadas com as mulheres gestantes residentes e domiciliares da zona urbana do município e que estejam devidamente cadastradas no serviço de pré-natal das 05 Unidades de Saúde da Família existentes. Para avaliação da assistência nutricional será utilizado um questionário estruturado, que avaliará se houve ou não a realização de orientações nutricionais às gestantes, qual o conteúdo das orientações, quem e como as realizou. O questionário contará com tópicos sobre a avaliação antropométricas com base nos trimestres, para analisar o estado nutricional. Após cálculo amostral, será necessário o emprego de 280 entrevistas. A análise de dados bivariada será através de qui-quadrado de Pearson e no análise multivariada será empregado regressão logística. **Resultado esperados:** Espera-se deste estudo que as gestantes apresentem um adequado estado nutricional e que as orientações nutricionais sejam prestadas por um profissional de nutrição inserido nas unidades de saúde.

Palavra-chave: Pré –natal. Assistência Nutricional. Orientação nutricional. Unidades de saúde da Família.

*Graduanda em Nutrição da Faculdade Maria Milza. analuhenrique09@gmail.com

**Professora Mestra em Saúde Coletiva, docente da Faculdade Maria Milza. flavialcar@gmail.com