



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



ASSOCIAÇÃO ENTRE ESTADO NUTRICIONAL E O CARDÁPIO SERVIDO A IDOSOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA

Geisane Sacramento Silva^{*}
Sthefane Pires dos Santos^{*}
Larissa Tannus Rebouças^{**}
Wanessa Karine da Silva Lima^{***}

Uma alimentação saudável é necessária em todas as etapas da vida. Contudo, isso atinge maior relevância no envelhecimento já que pode diminuir o impacto dessas alterações sobre a saúde, assim como proporcionar melhorias na qualidade de vida desta população. Tendo em vista que o envelhecimento é uma fase de vida marcada por diversas modificações, tanto fisiológica quanto patológicas, denota-se a importância de um aprofundamento no que diz respeito à influência da nutrição e seus aspectos na saúde do idoso. Neste contexto o estudo abrangeu o seguinte objetivo geral: Avaliar a associação entre o estado nutricional e cardápio servido a idosos em uma Instituição de Longa Permanência no município de Cruz das Almas, e os específicos: analisar qualitativamente o cardápio oferecido na instituição; realizar avaliação do estado nutricional dos idosos; identificar a relação do cardápio com o predomínio do estado nutricional encontrado. Esse estudo foi de natureza qualitativa e quantitativa, de caráter descritivo e transversal, utilizado como instrumentos para coleta de dados o método de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC), os participantes foram composta idosos residentes em uma instituição de longa permanência, apresentando a faixa etária igual ou superior a 60 anos de idade, sendo utilizadas variáveis antropométricas para realização da avaliação nutricional dos idosos, sendo eles: Peso, Altura, circunferência da cintura (CC), Circunferência da Panturrilha (CP). Essa pesquisa esta em andamento da fase de conclusão coleta de dados. Desta forma espera-se identificar a associação entre o estado nutricional encontrado e o cardápio servido aos idosos, no que diz respeito aos aspectos nutricionais. Depois de finalizada a pesquisa, de acordo com o revelado será realizadas orientações relativas à saúde do idoso e sobre importância da alimentação saudável nesta fase de vida.

Palavras chave: Alimentação. Terceira idade. Antropometria. Idosos.

* Graduandos em Nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. geisaneessilva.2@outlook.com; sthefane_pires@hotmail.com.

** Mestre pela Escola de Nutrição no Programa de Pós graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde (UFBA), Professora de nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. issatannus@gmail.com.

*** Mestre em Microbiologia Agrícola pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB), Professora orientadora na Faculdade Maria Milza – FAMAM. wanessakarinenutri@outlook.com.