



## **ATENÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR: ERGONOMIAS, DOENÇAS E RISCOS OCUPACIONAIS NO TRABALHO**

Raeline Barbosa Salgado<sup>1</sup>; Renato Maximiliano Gordilho Machado Neto<sup>2</sup>; Taíse Queiroz Maia<sup>3</sup>; Lara Cristine da Silva Vieira<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Graduanda no Bacharelado em Biomedicina (FAMAM), raelinesalgado@gmail.com;

<sup>2</sup>Graduando no Bacharelado em Biomedicina (FAMAM), rnet0@hotmail.com; <sup>3</sup>Graduanda no

Bacharelado em Biomedicina (FAMAM), taisemaia.17@gmail.com; <sup>4</sup> Mestra em

Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM.

larinha\_cristine@hotmail.com.br

A Vigilância em Saúde do Trabalhador consiste em buscar meios de interagir com o trabalhador, e ao mesmo tempo realizar a inspeção do local de trabalho para proporcionar os direitos, evitando possíveis acidentes e adoecimento tanto físico quanto emocional, traz a saúde como uma continuidade do trabalho. Doenças ocupacionais, também conhecidas como ergopatias ou doenças profissionais, são adquiridas ou desencadeadas pela prática profissional. Responsáveis pela morte e degradação da saúde do trabalhador, são na maioria subnotificadas e as de natureza mental são subestimadas. (As principais doenças ocupacionais são: Lesões por esforços repetitivos e Distúrbio Osteomusculares relacionados ao trabalho - tendinites, tenossinovites e lesões de ombro), dorsalgias (hérnia de disco), transtornos mentais, articulares, auditivos( principalmente perda auditiva) e varizes nos membros inferiores. O projeto de intervenção teve por objetivo orientar os trabalhadores do município de Sapeaçu-BA, sobre o que são riscos ocupacionais, principais doenças e incentivar o uso de equipamentos de proteção individual. Trata-se de um projeto de intervenção realizado na Secretaria Municipal De Infraestrutura E Desenvolvimento Urbano, com participação de duas equipes de Saúde da Família disponibilizando testes rápidos, vacinação, aferição de Pressão arterial, testes de glicemia, avaliações odontológicas e ventosaterapia. A intervenção foi realizada para cinquenta e cinco trabalhadores, 49 foram orientados sobre doenças ocupacionais, acidentes e uso de Equipamentos de proteção individual; 14 foram vacinados contra hepatite, difteria e tétano; foram realizados 18 testes rápidos para HIV (todos negativos); 32 aferiram a pressão arterial, destes 14 pacientes foram diagnosticados com hipertensão, 2 com hipotensão e 16 apresentaram pressão arterial nos padrões de normalidade; 31 pacientes fizeram teste para glicemia, destes, 5 apresentaram glicemia acima dos valores de referência e 26 estavam dentro dos valores de normalidade. Foi possível concluir, através dos resultados obtidos, que os trabalhadores apresentavam como queixa principal o excesso de trabalho intenso, dores no corpo e falta de conhecimento sobre o tema abordado. Dessa forma foram intensificadas as orientações para prevenção de acidentes e doenças ocupacionais e importância da notificação de acidentes de trabalho.

**Palavras-chave:** Vigilância em Saúde do Trabalhador. EPI. Coletores de resíduos sólidos.