

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE CARDIOPATAS EM UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA

Denilson Souza de Oliveira¹; Danielle Mimoso²

¹Graduando no Bacharelado em Fisioterapia (FAMAM), FAMAM, denilsonoliveira.fisio@hotmail.com; ²Pesquisadora SIM-UFBA, FAMAM danemimosa@gmail.com.

As doenças cardiovasculares são consideradas um grave problema de saúde pública, tanto pelos agravos de comorbidades e incapacidades como sendo responsável por cerca de 30% da causa de óbitos em diversos países do mundo, dentre estes o Brasil. Estudos anteriores vêm demonstrando a importância da reabilitação cardíaca para melhora da função física e independência funcional destes indivíduos, porém, ainda não existem trabalhos realizados na microrregião do Recôncavo baiano. Este estudo tem como objetivo geral avaliar a capacidade funcional e qualidade de vida de cardiopatas participantes de um programa de reabilitação cardíaca, e como objetivos específicos correlacionar o risco cardíaco com os resultados do teste de caminhada e escala de Borg, e avaliar qualidade de vida através do questionário SF-36 desses indivíduos. Trata-se de uma pesquisa com estudo de corte transversal, descritiva de abordagem quali-quantitativa, a ser realizada em um núcleo de reabilitação cardíaca no município de Santo Antônio de Jesus. Serão incluídos os pacientes que já participam de programa de reabilitação fisioterapêutica cardiovascular encaminhados por relatório médico, que tenham capacidade de realizar exercício aeróbico, maiores de 18 anos, que conseguem deambular sem dependência, e que consentirem livremente a sua participação na pesquisa. A coleta dos dados será realizada através de entrevista, seguido de análise dos prontuários, e aplicação do teste de caminhada de 6 minutos seguido de escala de Borg, além do questionário de qualidade de vida (SF-36). Tendo em vista o crescente número de comorbidades causados por cardiopatias e o impacto na qualidade de vida destes indivíduos além da falta de estudos correlatos na microrregião estudada, nossa pesquisa possibilitará a compreensão do impacto da reabilitação cardíaca na capacidade funcional e qualidade de vida de cardiopatas residentes no município de Santo Antônio de Jesus-ba.

Palavras-chave: Fisioterapia. Doença cardiovascular. Capacidade Funcional. Qualidade de Vida.