

AVALIAÇÃO DA MARCHA HEMIPARÉTICA APÓS REABILITAÇÃO COM EXERCÍCIO AERÓBIO

Renata de Sousa Mota¹; Jamille Santos Bittencourt²; Núbia Cristina R. Passos³; Iris Lima e Silva⁴; Fabrício Bruno Cardoso⁵; Heron Beresford⁶

As doenças cerebrovasculares apresentam altas incidências no Brasil sendo a hemiparesia uma das seqüelas mais incapacitantes. A marcha hemiparética é caracterizada pela baixa velocidade, padrões assimétricos, déficit de equilíbrio, propriocepção, força muscular e um alto custo energético. O treino da deambulação em indivíduos vitimados de acidente vascular cerebral (AVC) é um dos primeiros alvos da reabilitação. O objetivo desse estudo foi quantificar a distância da marcha hemiparética de 14 indivíduos vitimados de AVC após reabilitação através de exercícios aeróbios. Este estudo foi desenvolvido por intermédio do desenho ou modelo experimental de pesquisa que permitiu avaliar a capacidade funcional da marcha através do teste de caminhada de seis minutos. A distância percorrida foi o parâmetro selecionado e analisado com auxílio dos recursos da estatística descritiva, sendo estabelecido o índice de significância ($\alpha=0,05$). Foi observado como resultados valores superiores da distância percorrida, indicando melhora no ganho funcional da marcha destes indivíduos.

Palavras-chave: AVC; marcha; hemiparesia; reabilitação; exercício aeróbico.

¹Fisioterapeuta. Docente da Faculdade União Metropolitana de Educação e Cultura – Salvador/BA, e do Instituto Baiano de Ensino Superior – Salvador/BA. Mestranda em Ciência da Motricidade Humana pela Universidade Castelo Branco-RJ natamota@hotmail.com

²Fisioterapeuta formada pelo Instituto Baiano de Ensino Superior – Salvador/BA. millesb17@hotmail.com

³Enfermeira. Docente da Faculdade Maria Milza – Cruz das Almas/BA. E-mail: nubiapassos@gmail.com

⁴Professora de Educação Física. Mestre em Ciência da Motricidade Humana pela Universidade Castelo Branco-RJ; Pesquisadora do LABFILC – Laboratório de Temas Filosóficos em Conhecimento Aplicado da Universidade Castelo Branco. irislmaucb@yahoo.com

⁵Professor de Educação Física. Mestre em Ciência da Motricidade Humana pela Universidade Castelo Branco-RJ; Pesquisador do LABFILC – Laboratório de Temas Filosóficos em Conhecimento Aplicado da Universidade Castelo Branco. fbcbmrio.com.br

⁶Professor de Educação Física. Doutor em Filosofia pela Universidade Gama Filho; Prof. Titular do Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em Ciência da Motricidade Humana da Universidade Castelo Branco– RJ; Prof. Adjunto da Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ . Coordenador de Pesquisas no LABFILC – Laboratório de Temas Filosóficos em Conhecimento Aplicado. E-mail: heronberesford@gmail.com