



AVALIAÇÃO DAS ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM ESCOLAS PÚBLICAS DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Gleice Neia Conceição de Souza¹; Vanessa de Souza Rodrigues Matos²

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição, FAMAM, gleiceneia@live.com; ²Mestra em Alimentos, Nutrição e Saúde (UFBA), FAMAM, vanessa.matos86@gmail.com.

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo do conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa tornar o indivíduo independente para fazer escolhas alimentares adequadas e saudáveis. Considerando que a formação de hábitos alimentares é iniciada ainda na infância, torna-se essencial que as ações de EAN sejam incluídas no processo de ensino e aprendizagem nas escolas, por contribuir para o estímulo de práticas e escolhas alimentares saudáveis e melhoria da qualidade de vida dos escolares. Neste contexto, a pesquisa tem como objetivo avaliar a implementação das ações de EAN nas escolas públicas em um município do Recôncavo da Bahia, investigando como são executadas as ações e sua frequência nas escolas, identificando os temas abordados nestas ações e os atores envolvidos na coordenação e execução das estratégias de EAN implementadas, verificando as limitações para o desenvolvimento destas estratégias no âmbito escolar, além de analisar a inserção da EAN no Projeto Político Pedagógico das escolas. Trata-se de um estudo qualitativo, quantitativo, descritivo e analítico, com coleta de dados transversal por meio de fontes primárias, através da aplicação de formulários semiestruturados com os atores sociais envolvidos no processo de implantação e execução das ações/estratégias de EAN. Espera-se gerar resultados que possibilitem a compreensão dos desafios em torno da execução das ações de EAN no âmbito das escolas públicas, contribuindo para o desenvolvimento de estratégias que promovam hábitos alimentares saudáveis para os escolares no município. O projeto foi submetido e aprovado pelo comitê de ética e pesquisa, de acordo com parecer N° 3.566.161, conforme determina a resolução n°466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

Palavras-chave: Alimentação Escolar. Alimentação Saudável. Promoção à saúde.