

AValiação DAS QUEIXAS DOS DISCENTES ASSISTIDOS NO POSTO DE ENFERMAGEM DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Vanessa Pereira da Silva*
Maria Talita Cruz Silva Oliveira**
Geovana Chiacchio Velame***
Monique do Amor Divino Lopes****
Luciana Santos Lago*****

O posto de enfermagem realiza atendimentos imediatos a toda comunidade acadêmica que necessita de cuidados e encaminhamentos para unidades de pronto atendimento (UPA) localizada próxima a instituição, caso necessário. É importante a avaliação das queixas descritas pelo estudante assim como a realização da anamnese e exame físico, visto que essas informações permitem estabilizar o seu estado, utilizando a assistência descrita no protocolo de procedimento operacional padrão sistematizado do posto de enfermagem. Diante disso, o objetivo do estudo é avaliar as queixas mais frequentes da comunidade acadêmica que foi atendida. A metodologia do estudo trata-se, de um relato de experiências referente à assistência de enfermagem prestada por discentes no Posto de Enfermagem de uma instituição de ensino superior, localizada no recôncavo baiano, onde foram atendidos discentes de diversas áreas de ensino. Estes dados foram analisados entre os meses de abril a setembro de 2017. Observaram-se através dos registros que os sintomas mais frequentes são: cefaleia, ânsia de vômito, vertigem, hipotermia, dores musculares, pressão arterial alta (hipertensão arterial sistêmica) e pressão arterial baixa (hipotensão arterial sistêmica). Além disso, foram observados nas anamnese que esses sinais e sintomas estavam relacionados a alguns fatores, tais como: insônia, estresse, ansiedade, períodos em que ocorrem avaliações e/ou apresentação de seminários, conciliação inadequada entre trabalho e vida acadêmica, preocupação, alimentação inadequada e sobrecarga emocional. Dessa forma conclui-se, que os discentes busquem adequar um hábito alimentar saudável, praticar exercício físico, meditação, dormir pelo menos 8 horas e preparo emocional, para que esses sintomas e queixas sejam minimizados, favorecendo no processo do aprendizado referente a vida acadêmica, o bem estar físico e mental.

Palavras-chave: Assistência de enfermagem. Promoção a saúde. Discentes.

* Graduanda do 6º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: nessa.vps@hotmail.com.

** Graduanda do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: tali_oliveira@outlook.com.

*** Graduanda do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: geovanachiacchio@gmail.com.

**** Graduanda do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: monalopys@hotmail.com.

***** Enfermeira. Docente na Faculdade Maria Milza (FAMAM). Especialista Em Saúde Pública (Faculdade Adventista), Mestra e Meio Ambiente Desenvolvimento Regional (FAMAM). E-mail: lulago_2@hotmail.com.