

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL EM ESCOLARES COM SOBREPESO E OBESIDADE: UM ESTUDO DE CASO

Patrícia Verena Santos^{*}
Larissa Tannus Rebouças^{**}
Josemar Blures de Souza^{***}

As últimas três décadas foram caracterizadas por grandes mudanças no estilo de vida da sociedade moderna. Dessa forma, destaca-se a transição nutricional, representada pela diminuição da desnutrição e aumento do excesso de peso em todas as faixas etárias, independente de classe econômica e social. No Brasil, é preocupante o número de escolares com excesso de peso, sendo o sobrepeso e a obesidade considerados os principais problemas nutricionais encontrados em escolares. A obesidade em crianças pode levar a complicações musculoesqueléticas, fratura, dificuldade de locomoção, problemas de ordem metabólica, respiratória, redução da qualidade de vida, doenças cardiovasculares, maiores riscos de permanência desse quadro na vida adulta, além disso, pode gerar problemas psicossociais e emocionais. Desse modo, a pesquisa apresenta como objetivo, realizar uma avaliação nutricional em escolares da rede particular. Adicionalmente, tem-se como objetivos específicos: caracterizar a amostra de acordo com idade e gênero; mensurar peso e altura em escolares; calcular o Índice de Massa Corpórea (IMC); descrever o estado nutricional da amostra analisada; selecionar escolares com sobrepeso e obesidade; realizar anamnese clínica e nutricional e exame físico em escolares com sobrepeso e obesidade; e avaliar a composição corporal (antropometria). Tratar-se-á de um estudo de caso, com abordagem quantitativa, que será desenvolvida com escolares entre 7 e 12 anos, em uma escola da rede privada. Será realizada a avaliação nutricional pelo índice de massa corporal, para tanto será aferido o peso e altura dos escolares, com auxílio de uma balança e um estadiômetro, respectivamente. Os valores de IMC serão classificados de acordo com a curva IMC por idade, da Organização Mundial de Saúde, em desnutrição severa, desnutrição, normal, risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade. Será feita uma análise descritiva com o programa Microsoft Excel, versão 2013. Logo, espera-se com a realização desse estudo, conhecer o perfil do estado nutricional de escolares, assim como gerar conhecimentos para subsidiar e fortalecer as ações de prevenção e tratamento da obesidade infantil dos escolares estudados.

Palavras-chaves: Sobrepeso. Obesidade. Avaliação nutricional. Escolares.

*Graduanda em Nutrição, Faculdade Maria Milza, Email: patricia.verena@hotmail.com

**Mestre, Docente da Faculdade Maria Milza. Email: issatannus@gmail.com

*** Mestre, Docente da Faculdade Maria Milza, Email: blures.famam.@outlook.com