



AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DE DIFERENTES TÉCNICAS DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DAS DORES RELACIONADAS A ATIVIDADES LABORAIS

Edson Henrique Bispo Amaral¹; Márcio Frâncis Pires Gonçalves²

¹Graduando no Bacharelado em Biomedicina (FAMAM), FAMAM, riky.bispo.amaral@gmail.com; ² Mestre em Desenvolvimento Regional e Sustentabilidade (FAMAM), FAMAM, marcioterapia@gmail.com.

A medicina tradicional chinesa (MTC) se trata de uma terapia milenar, com registros de surgimento antes de Cristo, originada na China. A mesma tem enorme eficácia sobre o tratamento de diversas síndromes de origem energéticas, dentre as quais as dores musculoesqueléticas. Tal terapia tem como base o uso dos conceitos de órgãos e vísceras, yin yang, canais e colaterais e Qi para a realização de diagnósticos e tratamento das referidas síndromes energéticas. A MTC atua sobre os quadros de dores musculoesqueléticas pois apresenta um efeito analgésico e anti-inflamatório no organismo. Tendo isso em vista o presente projeto de pesquisa objetiva avaliar a eficácia de diferentes técnicas da MTC frente aos diferentes quadros de dor de funcionários responsáveis pelos serviços de limpeza de uma clínica escola situada em Cruz das Almas – Ba. É sabido da influência da carga de trabalho sobre o surgimento de quadros de dor e a influência destes quadros de dor sobre a qualidade de vida do ser humano. Para tanto serão selecionados os funcionários do setor de limpeza da referida clínica escola, nos quais serão realizadas técnicas de ventosaterapia, auriculoterapia e reflexologia podal, terapias que tratam síndromes sistêmicas através de um sítio anatômico, visando amenizar ou eliminar os quadros de dor. A realização das técnicas será posta em prática após aplicação de questionários com a finalidade de avaliar o nível de dor para cada paciente. Questionário similar será aplicado após o tratamento, possibilitando assim a avaliação da eficácia do tratamento. A partir disso espera-se definir metodologias alternativas ao tratamento medicamentoso bem como propiciar aos pacientes tratados uma melhor qualidade vida.

Palavras-chave: Dor. Medicina Tradicional Chinesa. Ventosaterapia. Reflexologia. Podal. Auriculoterapia.