

BANQUETE DOS ORIXÁS: DIÁLOGO DA NUTRIÇÃO SOBRE A ALIMENTAÇÃO RITUAL NOS TERREIROS DE CANDOMBLÉ NO RECÔNCAVO DA BAHIA

Lavínia Moura Brandão Sousa¹; Silvia Karla Almeida dos Santos²;

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), lavinasousa7@gmail.com; ²Mestre em Educação e Contemporaneidade (UNEB), FAMAM, skasantos@hotmail.com.

A religião, assim como a ciência, a filosofia e o senso comum é uma forma de explicar, dar sentido e significados as coisas do mundo. Por acompanhar a humanidade desde a antiguidade, a religião é um elemento fortemente presente no cotidiano dos indivíduos. Com manifestações variadas, ela cumpre o papel de ligar o humano ao divino. O Candomblé, por exemplo, é uma religião de matriz africana que foi trazida para o Brasil por negros escravizados no período da colonização. Nos rituais do Candomblé a presença de alimentos é de suma importância, pois a comida é um meio de comunicação e fortalecimento do elo existente entre os orixás e seus filhos. Na Nutrição, o alimento é utilizado para nutrir e manter as funções vitais do organismo, prezando sempre pela saúde do indivíduo. Contudo, essa dimensão essencialmente biológica deixa de lado todos os outros fatores que cercam o ato de se alimentar e, conseqüentemente, os que envolvem o paciente no todo. Posto isso, o estudo tem como objetivo principal refletir sobre a relação entre a religião, à alimentação ritual e a Nutrição nos terreiros de Candomblé no Recôncavo da Bahia, e como objetivos específicos: descrever as práticas alimentares rituais nos terreiros de Candomblé; caracterizar de que modo são selecionados e preparados os alimentos rituais e discutir a atuação da Nutrição diante da alimentação ritual. No que tange a metodologia, trata-se de um estudo exploratório-descritivo, de abordagem qualitativa e de campo, cuja coleta de dados será realizada em terreiros de Candomblé no Recôncavo da Bahia, será utilizado como instrumento de coleta de dados um roteiro de entrevista semiestruturada. Espera-se com esse estudo fomentar a discussão acerca da importância em se observar a relação existente entre os alimentos e outros aspectos da vida humana, em especial a religião, respeitando a formação dos padrões alimentares dos adeptos. Além disso, essa pesquisa visa contribuir para a desconstrução do preconceito existente na sociedade diante das religiões de matriz africana, assim como alertar os profissionais da área de Nutrição da necessidade de se conhecer o paciente como o todo, levando sempre em consideração suas individualidades e particularidades, promovendo assim um atendimento mais humanizado.

Palavras-chave: Alimentos. Humanização na Nutrição. Candomblé. Rituais religiosos.