

## CARÊNCIA DE FERRO NO PÚBLICO INFANTIL

Carolina Oliveira de Amorim Ribeiro\*

Letícia Santos Cardoso\*

Sthefane Pires dos Santos\*\*

Flávia Lima de Carvalho\*\*\*

A anemia ferropriva é hoje uma das carências nutricionais de maior prevalência no mundo, atingindo principalmente crianças, sendo mais prevalente em populações mais vulneráveis. Essa deficiência na infância tem como principal causa o consumo insuficiente de alimentos fonte de ferro e/ou de baixa biodisponibilidade, que reflete na má absorção do ferro ingerido, além de também poder estar associada a perdas sanguíneas provenientes de algumas parasitoses. Diante do exposto, o objetivo do presente estudo é executar uma revisão de literatura e expandir os conhecimentos sobre a deficiência de ferro no público infantil. Para tanto, foi efetuado um levantamento bibliográfico nas bases de dados Scielo, Medline, Lilacs e BVS. A anemia ferropriva compromete boa parte do funcionamento adequado de vários sistemas orgânicos, além de acarretar prejuízos à saúde por causarem desordens no metabolismo oxidativo, estando associada a alterações no desempenho aeróbio, função muscular, atividade física, produtividade no trabalho ou na escola, acuidade mental e capacidade de concentração. Ademais, crianças com idade entre 6 e 24 meses são mais vulneráveis à anemia, isto se deve principalmente a diminuição ou substituição do leite materno por outros leites, como o de vaca, dietas a base em legumes e cereais, que por sua vez são alimentos com baixa biodisponibilidade de ferro, prematuridades, baixo peso ao nascer e infecções muitas vezes presentes. Por outro lado, a deficiência desse micronutriente pode trazer complicações na infância, sobretudo no crescimento e no desenvolvimento da criança, provocando vários danos à saúde como, prejuízo ao desenvolvimento psicomotor e intelectual, alterações comportamentais e psicológicas, e uma baixa resistência a infecções. Deste modo, é de extrema importância o fornecimento adequado de nutrientes na infância, principalmente do ferro, para o bom desenvolvimento da criança evitando complicações futuras na fase adulta.

**PALAVRAS-CHAVE:** Nutrição na infância. Anemia ferropriva. Hábitos saudáveis. Saúde.

---

\* Graduandas em Nutrição da Faculdade Maria Milza, voluntárias do PROEX, caroliveiamorim@gmail.com; lecardoso@gmail.com.

\*\* Graduada em Nutrição da Faculdade Maria Milza, sthefane\_pires@hotmail.com.

\*\*\* Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual de Feira de Santana. Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: flavia-57@hotmail.com.