

CLAUSTROFOBIA EM PACIENTES SUBMETIDOS À EXAME DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Crislane de Oliveira Souza¹; Suelen Cristina da Silva Poy²

¹Graduanda do Curso de Tecnólogo em Radiologia (FAMAM), cris.oliveira.souza@hotmail.com; ²Mestra em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, suelencsfisio@hotmail.com.

O exame de Ressonância Magnética (RM) vêm sendo um dos principais exames de diagnóstico por imagem. É um método onde oferece vantagens em relação aos outros, como, complemento diagnóstico, acompanhamento evolutivo de diversas patologias, e por não utilizar radiação ionizante. Destaca-se como um dos principais métodos nas especialidades médicas, permitindo imagens detalhadas em alta resolução. O exame é inofensivo e indolor. A duração do exame varia conforme o tipo do equipamento de RM e de quais áreas serão examinadas. Porém, normalmente, é em torno de 15 minutos até 1 hora. Embora o exame de RM seja um método de diagnóstico por excelência, os pacientes que se submetem ao exame podem apresentar um grande desconforto em razão do espaço restrito do aparelho, ruído emitido pelo equipamento, e a necessidade de manter-se imóvel durante o exame. Por essa razão, o objetivo geral desse trabalho é descrever os tipos de reações emocionais de pacientes submetidos a exame de RM, que apresentam claustrofobia, e buscar possíveis técnicas de relaxamento e como objetivos específicos caracterizar a importância do exame RM, e sua positividade na contribuição da medicina para possíveis melhoria de saúde no paciente; os equipamentos de RM, dando ênfase especial ao de túnel fechado; abordar como as reações emocionais podem vir a interferir no momento da realização do exame; e determinar o nível de pressão sonora transmitido pelo aparelho de ressonância magnética. Este projeto trata-se de uma revisão de literatura, de caráter qualitativo, que visa analisar os achados na literatura sobre essa temática. Espera-se melhoria no design da sala de exame, com foco na humanização, proporcionando ao paciente tranquilidade na realização do exame de RM.

Palavras-chave: Ressonância Magnética. Sala de Exame. Claustrofobia.