



COMPARAÇÃO FARMACOLÓGICA DOS FITOTERÁPICOS COM AÇÃO ANSIOLÍTICA A FÁRMACOS SINTÉTICOS: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Luana dos Santos Ribeiro¹; Jorsanete Passos Cardoso²

¹Graduanda do Curso de Bacharelado em Farmácia (FAMAM), luannaribeiro_1@hotmail.com; ²Doutora em Química (UFBA), FAMAM, jorsanete@hotmail.com.

O tratamento do transtorno de ansiedade com uso de drogas sintéticas traz diversos danos à saúde do indivíduo, dessa forma a população busca alternativas terapêuticas que diminuam ou anulem esses efeitos indesejados. Com o aumento do consumo de fitoterápicos e da crença de que tais medicamentos não são prejudiciais à saúde, o uso indiscriminado, está tornando-se cada vez maior, sem dada a atenção de possíveis riscos de/ou associações que ele pode ocasionar. Portanto, esse estudo tem como objetivo comparar a efetividade de medicamentos fitoterápicos de ação ansiolítica com fármacos sintéticos. Dessa forma, esse trabalho se propõe a fazer uma revisão bibliográfica, através de pesquisas em bases de dados como: Latino America de Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), *U. S. National Library of Medicine* (PUBMED), Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). O uso indiscriminado de fitoterápicos com ação ansiolítica pode acarretar possíveis reações adversas, interações medicamentosas e ocorrência de dependência quando utilizados de maneira inapropriada. Realizando comparações de dados farmacológicos encontrados na literatura, sobre a efetividade dos fitoterápicos com ação ansiolítica frente aos medicamentos sintéticos. Logo, espera-se que esse trabalho possa elucidar através de evidências as ações farmacológicas indesejadas ocasionadas pelos fármacos em estudo, contribuindo para a promoção do uso racional de medicamentos.

Palavras-chave: Benzodiazepínicos. Fitoterápicos. Ansiolíticos.