



CONHECIMENTO POPULAR E UTILIZAÇÃO DE CHÁS POR USUÁRIOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Roberta Mendes Vilas Boas¹; Wanessa Karine da Silva Lima²

¹Graduanda do Curso de Bacharelado em Nutrição (FAMAM), mendesroberta42@hotmail.com; ²Mestre em Microbiologia Agrícola (UFRB), FAMAM, wanessakarinenutri@outlook.com.

O hábito de beber chá devido à sua extensa variedade de sabores e de aromas, além da finalidade terapêutica, engloba muito mais do que apenas o consumo de uma bebida, é uma prática muito antiga usada pelo homem e tem um importante papel cultural no Brasil. A utilização de chá através das plantas medicinais, por exemplo, é uma das alternativas de tratamento para a grande maioria da população, principalmente a de baixa renda, devido a fatores como o custo elevado de medicamentos industrializados e de limitação ao acesso no sistema de saúde de qualidade. No entanto, muitas vezes, estes chás são ingeridos sem uma orientação adequada ou sem o conhecimento real sobre as suas funções. Sendo assim, o objetivo geral desse estudo será avaliar o conhecimento popular e a utilização de chás por usuários de uma Unidade de Saúde da Família de um município do Recôncavo da Bahia. Tendo como objetivos específicos: verificar a utilização de chás pelos usuários; identificar qual a finalidade dos principais chás consumidos pelos usuários e discutir o conhecimento popular dos chás e suas principais funções com as bases científicas. Tratar-se-á de um estudo transversal, com abordagem quantitativa e descritiva, onde será aplicado questionário aos participantes atendidos em uma Unidade de Saúde da Família. Os dados coletados serão tabulados no programa Microsoft Office Excel 2016 e apresentados em forma de gráficos e tabelas. O projeto será submetido para apreciação ao Comitê de Ética e Pesquisa, conforme determina a Resolução nº466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Espera-se identificar o número de pessoas que utilizam chás na sua rotina alimentar e com quais fins específicos, e se o conhecimento à respeito das suas funções são satisfatórios com as funções que eles realmente exercem.

Palavras-chave: Fitoterapia. Tratamento. Atenção básica. Saúde.