

CONHECIMENTO PRÉVIO DE EDUCADORES DE CRECHES E COLÉGIOS DA CIDADE DE CRUZ DAS ALMAS - BA, SOBRE ANEMIA FERROPRIVA

Laiana Ferreira Veiga^{*}

Thuany Torres Mutti^{**}

Vania Jesus dos Santos de Oliveira^{***}

Noelma Miranda de Brito^{****}

A anemia é caracterizada pela diminuição dos níveis de hemoglobina abaixo de 13-15g/dl, em indivíduos que residem no nível do mar variando entre os sexos, sendo um dos problemas nutricionais de maior relevância no mundo, em particular nos países em desenvolvimento, ocorrendo sobre tudo em crianças na idade pré-escolar e está associada a um risco aumentado de morbidade e mortalidade, encontrando a anemia ferropriva com maior prevalência. Os principais sintomas dessa deficiência de ferro para a saúde infantil são o déficit no desenvolvimento da linguagem, cognitivo e motor, com influência no processo aprendizagem, maior susceptibilidade às infecções e sonolência. A partir da década de setenta foi introduzido o sistema educacional, desde então o educando, em todas as etapas da educação básica, tem direito a programas suplementares de material didático-escolar, transporte, alimentação e assistência à saúde. É de extrema importância que os educadores de ensino infantil e fundamental tenham o conhecimento prévio sobre alimentação saudável para o bom desenvolvimento infantil. Esse estudo objetivou avaliar a noção de professores de creches e colégios de ensino fundamental I na cidade de Cruz das Almas-BA em relação à anemia ferropriva, tendo em vista que as crianças nessa faixa etária são mais acometidas. Uma palestra sobre a anemia ferropriva foi realizada, em seguida foi feita uma sondagem do tipo quantitativa, no qual dois questionários semiestruturado foram aplicados a 58 professores no município de Cruz das Almas-BA. O primeiro questionário foi aplicado antes da apresentação e observou-se que 60,4% dos entrevistados referiram saber o que é anemia ferropriva e 72,3% soube conceitua-la corretamente. Quando foi perguntado como essa patologia se iniciava 89,6% dos professores participantes assinalou a alternativa exata, onde afirmaram ser causada por baixa ingestão de alimentos que contém ferro. Em relação à sintomatologia dessa doença 29,0% assinalaram erroneamente o descontrole emocional, irritabilidade, agressividade, insônia e agitação, sendo a alternativa correta o déficit cognitivo, de atenção e de aprendizagem com 55,0%. O segundo questionário foi aplicado após a palestra com o intuito de avaliar como as informações passadas foram importantes para os docentes participantes e percebeu-se que 89,6% aprovaram a apresentação aumentando seu conhecimento sobre o tema e 89,6% disseram haver uma boa interação entre o grupo e palestrantes. Este estudo demonstrou que a palestra foi relevante como fonte de informação e que os professores tinham conhecimento básico sobre a patologia.

Palavra-chave: Anemia. Ferro. Alimentação.

* Graduanda em Biomedicina pela Faculdade Maria Milza – FAMAM. lai.veiga@hotmail.com

** Graduanda em Biomedicina pela Faculdade Maria Milza – FAMAM. thuany_torres@hotmail.com

*** Doutora em Ciências Agrárias pela UFRB. Mestre em Ciências Agrárias pela UFRB. Docente da Faculdade Maria Milza e do Mestrado em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente – FAMAM. vania79br@yahoo.com.br

**** Doutora em Agronomia pela UFPE. Mestre em Agronomia pela UFPE. Docente na Faculdade Maria Milza.