



## CONTRIBUIÇÃO DOS CONHECIMENTOS BIOMÉDICOS NAS PRÁTICAS ESPORTIVAS E SUAS CORRELAÇÕES COM A ANSIEDADE E O ESTRESSE PRÉ-COMPETITIVO

Alaíde Silva Nunes Pinto<sup>1</sup>; Danilo Silva dos Santos<sup>1</sup>; Layla Fucks da Cruz<sup>1</sup>; Ohana Luiza Santos de Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandos em Biomedicina (FAMAM), FAMAM, alaide\_sn28@hotmail.com, danillo.motta@icloud.com, lalayshow@hotmail.com, <sup>2</sup>Docente do curso de Biomedicina (FAMAM), FAMAM, ohana.biomedica@yahoo.com.br.

Numa prática esportiva, e em especial, em situações de competições, emoções diversas são desencadeadas nos atletas tanto no comportamento quanto no funcionamento fisiológico. Tendo em vista que psicologicamente cada indivíduo é único, sob condições de pressão, cobranças, necessidades de desenvolver o melhor potencial, uma mistura de sentimentos podem aflorar, dentre os quais estão a ansiedade e o estresse. Nesse âmbito, e com ênfase na ampliação da área de atuação de biomédicos, faz-se necessário correlacionar a biomedicina às competências emocionais desencadeadas em situações esportivas nos quais os atletas são submetidos a agentes desencadeantes da ansiedade e do estresse pré-competitivo. Portanto, objetivando enumerar os principais fatores preponderantes desses agentes desencadeantes por meio da identificação das principais alterações fisiológicas e bioquímicas, é necessário a previsão de métodos bioquímicos que identifiquem as mesmas a nível celular e molecular, assim como as possíveis contribuições do profissional biomédico para amenização de tais distúrbios. Como aporte metodológico para o desenvolvimento da proposta de pesquisa adotar-se-á o levantamento bibliográfico com autores e pesquisadores de renomeado conhecimento na área da fisiologia e psicologia esportiva com o intuito de elucidar os mecanismos que levam ao desencadeamento da ansiedade e do estresse pré-competitivo; correlacionar tais alterações com as respostas fisiológicas que possam ser detectadas por métodos bioquímicos para que se possa traçar um paralelo entre o entendimento fisiológico e as competências emocionais a serem geridas pelos atletas. Tendo em vista que alterações psicológicas são desencadeadas por alterações fisiológicas e que podem ser detectáveis a nível bioquímico, o presente trabalho buscará um melhor entendimento da fisiologia e das competências emocionais expressas por desportistas em situações que desencadeiam ansiedade e estresse pré-competição para que o profissional biomédico possa atuar num melhor desempenho dos atletas.

**Palavras-chave:** Esportistas. Competências emocionais. Atuação do biomédico.