



## **CORAÇÃO VIVO: EDUCAÇÃO PREVENTIVA EM RESSUCITAÇÃO CARDIOPULMONAR E PRIMEIROS SOCORROS**

<sup>1</sup>Rosane Pereira da Cruz; <sup>1</sup>Vanessa Pereira da Silva; <sup>1</sup>Emylle de Araújo Dias; <sup>2</sup>Luciana Santos Lago

<sup>1</sup>Graduandas do Curso de Bacharelado em Enfermagem (FAMAM), rosanepc29@gmail.com, nessa.vps@hotmail.com, emylle.15@outlook.com; <sup>2</sup>Mestra em Meio Ambiente e Desenvolvimento Regional (FAMAM), lulago\_2@hotmail.com.

Os primeiros socorros são cuidados imediatos que devem ser prestados rapidamente a uma pessoa (criança, adolescente ou adulto) vítima de acidentes ou de mal súbito, cujo estado físico põe em perigo a sua vida, aplicando medidas e procedimentos até a chegada de assistência qualificada. Sendo assim, este programa de extensão tem como principal objetivo treinar a Comunidade da Faculdade Maria Milza (FAMAM) na adoção de medidas preventivas além de detectar e iniciar os primeiros socorros em situações de Parada cardiorrespiratória (PCR), engasgo, desmaio e convulsão tendo em vista o Suporte Básico de Vida (SBV). Dessa forma, foram realizadas oficinas de cunho educativo nos espaços da comunidade da FAMAM para os funcionários da limpeza e os vigilantes do turno noturno, no período de abril e maio de 2019. Inicialmente, foi distribuído um questionário para o referente público-alvo, com a finalidade de diagnosticar os conhecimentos dos mesmos acerca de noções básicas de primeiros socorros. Em seguida, realizou-se uma breve exposição, por meio de uma abordagem expositiva-dialogada sobre a importância do conhecimento sobre SBV frente situações de desmaio, parada cardiorrespiratória e engasgo em adultos e crianças. Após, o público-alvo foi dividido em blocos, onde foi feito o treinamento prático. Por meio da realização das oficinas, verificou-se que os mesmos possuíam conhecimentos a respeito de atendimento às vítimas inconscientes, entretanto, eram conhecimentos incompletos ou incorretos, o que podia acabar comprometendo o socorro da vítima, visto que muitos socorristas agem pelo impulso da solidariedade mesmo não possuindo treinamento adequado, acarretando em prejuízos na reanimação. Dessa forma, os resultados deste projeto reforçam a necessidade da capacitação da população leiga em primeiros socorros, tendo em vista que conhecimentos simples muitas vezes diminuem o sofrimento, evitam complicações e podem inclusive, salvar vidas. Sendo assim, entende-se que este projeto é relevante, porque o socorro especializado nem sempre está próximo e qualquer indivíduo, desde que tenha noções SBV pode colaborar para preservar a vida e evitar o agravamento da vítima frente uma situação de emergência, passível de intervenção. Afinal, em um país com inúmeros acidentes diários, a importância de ensinar e aprender sobre primeiros socorros, é inquestionável.

**Palavras-chave:** Primeiros socorros. Ressuscitação cardiopulmonar. Parada cardiorrespiratória.