



CRIAÇÃO DE UM PROTOCOLO PARA REDUÇÃO DA LIPODISTROFIA GINÓIDE: ATUALIZAÇÃO EM DERMATO FUNCIONAL

José Flávio Araújo Moraes¹; Elisângela Conceição Pereira da Silva Brandão²

¹Graduando do Curso de Bacharelado em Fisioterapia (FAMAM), flavioaraujomoraes@hotmail.com; ²Mestra em Família na Sociedade Contemporânea (UCSAL), FAMAM, elisangelapbrandao@yahoo.com.br.

A Lipodistrofia Ginóide (LPG) popularmente conhecido como celulite é uma alteração decorrente do acúmulo de gordura, água e toxinas fazendo com que as células tegumentares fiquem cheias e enrijecidas, em função disso, o local apresenta ondulações, retrações e nódulos causando externamente um aspecto de “casca de laranja”. A LPG possui quatro classificações com variações de grau 1 a 4. A LPG de grau 1 não apresenta ondulações ou irregularidades quando é efetuada uma compressão da pele, a de grau 2 percebe-se algumas ondulações ao deprimir a pele, a de grau 3 são visíveis nódulos bem perceptíveis e as de grau 4 há a presença de diversos nódulos, tem um aspecto duro, esse é o estágio mais avançado podendo ocorrer edemaciação, comprometimento da circulação de retorno e outras complicações dermo-estéticas. Os tratamentos aplicados para redução ou desaparecimento das celulites são o microagulhamento (utiliza várias agulhas de diferentes espessuras e atingem diferentes profundidades na pele, favorecendo a permeação de ativos e produção percutânea de colágeno) e a radiofrequência associada a fototerapia (emite ondas elétricas e luz em LED no tecido tegumentar, elevando a temperatura local até 40 C°, beneficiando a oxigenação local, bioestimulação, ação antibactericida, entre outras funções). Este estudo inicialmente visa criar protocolos de tratamentos para diminuição ou desaparecimento da LPG, que devem ser realizados em 10 sessões com duração entre 30 a 60 minutos cada, de nesse sentido foram selecionados os seguintes protocolos: microagulhamento (MAT), neste procedimento será utilizado a caneta elétrica carregada com cartucho de 12 agulhas, regulando a profundidade de acordo com o grau da celulite; radiofrequência (RF), para realizar esta técnica será utilizado o aparelho de radiofrequência/fótons/eletroporação, e gel condutor para melhor condução do estímulo; e o microagulhamento associado a radiofrequência (MARF). A partir da aplicabilidade desses critérios espera-se obter a diminuição ou perda total da LPG. Para testar a efetividades dessas técnicas e protocolos, inicialmente deve ser realizado um estudo clínico aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa.

Palavras-chave: Lipodistrofia Ginóide. Dermato-funcional. Estética. Fisioterapia Dermatofuncional.