

DESENVOLVIMENTO DE PROTOCOLO DE SERVIÇOS CLÍNICOS FARMACÊUTICOS PARA AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES COM INSÔNIA

Paulo Jackson Nunes Menezes*

Taise de Souza Brito*

Beatriz dos Santos Souza*

Antônio Anderson Freitas Pinheiro**

O sono é mediado por fatores comportamentais e fisiológicos que são associados à modificação do estado de consciência e redução da sensibilidade aos estímulos externos. Ter qualidade de sono significa ao paciente, dispor de bem-estar, humor e melhor condição física e psicológica. Em contrapartida, a insônia vem gerando grande preocupação a Saúde Pública, visto que este tipo de problema pode acarretar em sintomas e sinais de ansiedade, depressão e estresse, o que compromete a saúde física e mental do paciente. Partindo do pressuposto, o desenvolvimento de protocolo de Serviços Clínicos Farmacêuticos (SCF), teve como objetivo identificar, avaliar e proporcionar melhor qualidade de vida e bem-estar a pacientes que apresentem transtornos do sono. O protocolo de Consulta Farmacêutica insônia foi elaborado tendo como base os métodos Dáder, Minnesota, bem como a resolução de farmácia clínica, 585 de 29 de agosto de 2013 e a resolução a respeito da prescrição farmacêutica, 586 de 29 de agosto de 2013. A partir dos procedimentos preconizados pelo protocolo foi possível realizar adescrição do acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes com insônia atendidos no consultório clínico farmacêutico da FARMAM - Farmácia Escola do CIPEM - Centro Integrado de Pesquisa e Extensão Maria Milza em Cruz das Almas - Ba. Para realização do cadastro dos pacientes foi utilizado o *software* Fórmula Certa 6.0. Foi desenvolvido um protocolo com informações a respeito da anamnese, detecção de PRMs, encaminhamentos, prescrição de medicamentos isentos de prescrição e orientação farmacêutica. As principais intervenções realizadas junto ao quadro do paciente foram à prescrição de MIPs (fitoterápicos) destinados a melhora do sono dos pacientes, bem como, medidas não farmacológicas, sendo indicado o uso de chás calmantes, atividades relaxantes e a fazer refeições leves à noite, além disso, pacientes que apresentam insônia relacionada ao estresse, ansiedade, foram encaminhados ao serviço de acupuntura. Desta forma, conclui-se que o presente trabalho possibilitou a aplicação e desenvolvimento de um protocolo para tratamento da insônia em pacientes atendidos na farmácia escola (FARMAM).

PALAVRAS CHAVE: Insônia. Métodos Dáder. Farmácia Clínica. Consulta Farmacêutica.

*Graduandos em Bacharelado em Farmácia na Faculdade Maria Milza – FAMAM.
paulojackson@hotmail.com/thaise.brito@hotmail.com/beatrizfarmacovida@hotmail.com.

**Coordenador do Curso de Bacharelado em Farmácia – FAMAM. Doutor e Mestre pelo Programa de Pós-graduação em Biotecnologia UEFS/CPqGM – FIOCRUZ - BA. farmacotony@hotmail.com.