

## DESENVOLVIMENTO DE UM PROTOCOLO DE CONSULTA FARMACÊUTICA PARA AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES HIPERTENSOS

Stephanie Lima Ferreira de Assis<sup>\*</sup>  
Joelson Pereira de Oliveira<sup>\*\*</sup>  
Antônio Anderson Freitas Pinheiro<sup>\*\*</sup>  
Itamara da Silva Almeida<sup>\*\*\*</sup>

A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença crônica caracterizada por níveis elevados e sustentados de Pressão Arterial, sendo uma das principais causas para desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Hábitos de vida como alimentação desequilibrada, obesidade, sedentarismo, tabagismo, alcoolismo e não adesão ao tratamento, contribuem para o agravamento da doença, acarretando em episódios de descompensação por exemplo. Dessa forma, uma das alternativas para o controle e monitoramento da hipertensão arterial ocorre através da Atenção Farmacêutica, que objetiva trazer resultados concretos de melhoria de tratamento e qualidade de vida do paciente. O profissional farmacêutico poderá avaliar o quadro clínico do paciente, realizando intervenções através de um plano de cuidados que visam a resolução de PRMs e promoção de hábitos de vida saudáveis. Diante do exposto, o objetivo deste estudo é desenvolver um protocolo para a realização de consultas farmacêuticas direcionadas aos pacientes hipertensos na Farmácia Escola da FAMAM (FARMAM). Os objetivos específicos foram: aplicar o acompanhamento farmacoterapêutico dos pacientes através do protocolo de consulta farmacêutica; implementar um plano de cuidados com orientações que visem o controle da pressão arterial; avaliar o impacto da aplicação do protocolo no quadro clínico dos pacientes submetidos ao acompanhamento. Para realização do trabalho, os pacientes atendidos na farmácia escola da FAMAM foram submetidos a consultas farmacêuticas norteadas por um protocolo desenvolvido a partir de adaptações dos métodos clássicos de atenção farmacêutica, como os métodos Dáder e Minnesota, associados à aspectos clínicos relevantes relacionados ao tratamento da hipertensão. O protocolo elaborado foi estruturado em 04 eixos básicos: anamnese, detecção de PRM's, prescrição farmacêutica, orientação não farmacológica e encaminhamentos. As informações clínicas a respeito dos pacientes, dos exames laboratoriais e da farmacoterapia foram registradas no *software* Formula Certa 6.0. Assim, espera-se a partir do protocolo de consultas farmacêuticas planejado, promover melhorias na qualidade de vida e controle da pressão arterial dos pacientes submetidos às consultas farmacêuticas.

**Palavras-chave:** Hipertensão. Qualidade de vida. Atenção Farmacêutica.

\*Graduandos em Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). stephanieassis22@hotmail.com; joelsonpereiraoliveira@gmail.com;

\*\*Doutor em Biotecnologia, Docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM). farmacotony@hotmail.com;

\*\*\*Farmacêutica, Preceptora da Farmácia Escola da FAMAM (FARMAM). tamara-almeida@hotmail.com