

DESENVOLVIMENTO PROTOCOLO CLÍNICO PARA REALIZAÇÃO DE CONSULTAS FARMACÊUTICAS EM PACIENTES PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA

Tamilis Santos Rufino^{*}

Antônio Anderson Freitas Pinheiro^{**}

Itamara da Silva Almeida^{***}

A síndrome metabólica (SM) caracteriza-se pela resistência à insulina e pela presença de fatores de risco para doenças cardiovasculares e diabetes mellitus tipo 2. Alguns fatores contribuem para o surgimento da doença, como fatores genéticos, grande quantidade de gordura abdominal, hipertensão arterial, baixo índice de HDL, elevados níveis de triglicérides e glicose. O diagnóstico é dado quando uma mesma pessoa apresenta três ou mais fatores de riscos associados. A consulta farmacêutica é um procedimento importante para melhorar as condições de saúde do paciente portador de SM, uma vez que através da atenção farmacêutica é possível fornecer informações, aconselhamentos e um plano de cuidados que envolve o seguimento ao tratamento farmacológico e não farmacológico. O estudo foi desenvolvido na Farmam - Farmácia Escola do CIPEM - Centro Integrado de Pesquisa e Extensão Maria Milza em Cruz das Almas - Ba, onde foram realizadas as consultas farmacêuticas direcionadas à pacientes portadores da SM encaminhados pelo ambulatório de SM e ambulatório de nutrição do CIPEM. Para realização das consultas farmacêuticas foi desenvolvido um protocolo clínico específico com o objetivo de avaliar e monitorar os possíveis PRMs (Problemas Relacionados a Medicamentos) de forma a reduzir os fatores de riscos, complicações e auxiliar na evolução clínica dos pacientes. O protocolo de consulta farmacêutica foi elaborado a partir de estratégias tradicionalmente reconhecidas na literatura, como método Dáder e Minnesota. Inicialmente os pacientes foram cadastrados no software fórmula certa 6.0, posteriormente foi realizada a anamnese e coleta de informações quanto ao estilo de vida, patologia, histórico médico, perfil farmacoterapêutico, exames laboratoriais, principais queixas do tratamento e possíveis PRMs. As intervenções farmacêuticas foram: orientações farmacológicas e não farmacológicas, prescrição farmacêutica de MIPs (Medicamentos Isentos de Prescrição), solicitação de exames laboratoriais para melhor avaliação e encaminhamento para outras especialidades quando necessário. Como resultado do presente trabalho foi possível obter um protocolo para o atendimento com consultas farmacêuticas destinadas aos pacientes portadores de SM. Através desta ferramenta foi possível detectar que 33% dos pacientes com SM apresentavam o PRM 4 (Falta de Adesão), sendo este resolvido através da utilização de tabelas posológicas ilustrativas. Em 55,5% dos pacientes houve a necessidade da utilização de MIPs para complementação da terapia de forma a resolver distúrbios menores. Foi detectado em 22,2% dos pacientes a necessidade clínica de encaminhamento médico para prescrição de estatinas e realização de exames cardiológicos. Todos os pacientes foram orientados a realizar os procedimentos de tratamento não farmacológico da SM, tais como a realização de dietas com

*Graduando no curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM).
t_amy_sr@hotmail.com;

**Doutor em Biotecnologia, Coordenador e docente do curso de Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). farmacotony@hotmail.com;

***Especialista em Atenção Farmacêutica e Farmacoterapia Clínica, Preceptora de estágio da Farmácia Escola da FAMAM (FARMAM). tamara-almeida@hotmail.com



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



encaminhamento para acompanhamento nutricional. Em todos os pacientes atendidos através do protocolo de consulta farmacêutica destinados ao portador de SM foi possível constatar redução dos riscos cardiovasculares, sendo que, 33,3% dos pacientes apresentaram redução da glicemia capilar aferida durante as consultas, 22,2% apresentaram redução da PA aferida. Os resultados obtidos nas consultas oferecem subsídios para a utilização deste protocolo no atendimento clínico dos pacientes portadores de SM na FARMAM - Farmácia escola da Famam.

Palavras chaves: Síndrome metabólica. Consulta Farmacêutica. Formulário. Monitoramento.

*Graduando no curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM).
t_amy_sr@hotmail.com;

**Doutor em Biotecnologia, Coordenador e docente do curso de Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). farmacotony@hotmail.com;

***Especialista em Atenção Farmacêutica e Farmacoterapia Clínica, Preceptora de estágio da Farmácia Escola da FAMAM (FARMAM). tamara-almeida@hotmail.com