



## **EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES IDOSOS COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL ATENDIDOS EM UM CENTRO DE REABILITAÇÃO DO RECONCAVO DA BAHIA**

Jaqueline Oliveira dos Santos<sup>1</sup>; Mirella Vidal Pinto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Bacharelado em Fisioterapia (FAMAM), kely\_santos12@hotmail.com; <sup>2</sup>Mestranda em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), mirellavidalpinto@hotmail.com.

O processo de envelhecimento caracteriza-se por um conjunto de alterações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas. Entre as doenças mais comuns na velhice, destacam-se a Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus, que, juntas, são consideradas como os principais fatores de risco para o desenvolvimento de complicações renais, doenças cardíacas e o Acidente Vascular Cerebral. O Acidente Vascular Cerebral é caracterizado pelo extravasamento, diminuição ou completa interrupção do aporte sanguíneo cerebral. Sendo assim, a fisioterapia dispõe de várias técnicas e recursos para seu tratamento. Entre eles, podem-se destacar o Método Bobath, a Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva, Terapia de Restrição e Indução do Movimento e a Estimulação Elétrica Funcional. Nesta perspectiva, o trabalho terá como objetivo geral avaliar os efeitos da fisioterapia em idosos portadores de Acidente Vascular Cerebral e identificar a influência do fisioterapeuta na melhora da qualidade de vida desses pacientes, minimizando as sequelas ocasionadas por essa patologia. E, como objetivos específicos avaliar a funcionalidade dos pacientes idosos e averiguar a motricidade dos mesmos. Tratar-se-á de uma pesquisa descritiva com abordagem qualitativa. Os dados serão coletados através de aplicação de questionário em pacientes do Centro de Especialidades de um município do Recôncavo da Bahia. Os dados serão analisados através do programa Microsoft Word em forma de gráfico. O projeto será submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa por meio da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Espera-se com esse trabalho contribuir para o avanço do conhecimento e da avaliação das condutas fisioterapêuticas utilizadas em idosos que apresentam sequelas de Acidente Vascular Cerebral, visando minimizar os efeitos causados por essa patologia.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral. Envelhecimento. Fisioterapia.