

EFEITOS DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NO TRATAMENTO DE DISLIPIDEMIAS

Bianca de Souza Santana*

Jaira Fraga de Moura*

Thais Cruz dos Santos*

Manuela Barreto do Nascimento**

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT's) estão acendendo e gerando grande impacto nas taxas de mortalidade e morbidade mundiais. Com isso, observa-se que a dislipidemia se enquadra como um dos fatores de risco para o aparecimento dessas doenças, sendo de suma importância a preocupação de atuar prevenindo o surgimento das mesmas com a implementação de fitoterápicos como forma de combate e prevenção. Atualmente, a fitoterapia tem sido utilizada nas terapias convencionais, sendo que, para combater a dislipidemia existem várias plantas medicinais e fitoterápicas que são utilizados para essa finalidade. Nesse sentido, o presente trabalho terá como objetivo avaliar a utilização de plantas medicinais e fitoterápicas, analisando as intervenções e limitações do uso em pessoas portadoras de dislipidemias. Tratar-se de um estudo de natureza transversal. O espaço se processará no município de Cruz das Almas – Bahia, participarão do estudo 100 pessoas portadoras de dislipidemias. O instrumento de pesquisa de dados será um questionário aplicado aos participantes para saber quais deles usam fitoterápicos no auxílio das doenças crônicas não transmissíveis, quais são esses fitoterápicos, período de utilização e o modo de utilização. O processo de análise e interpretação de dados serão representados através de tabelas, médias e porcentagens com o auxílio do Microsoft Office Excel® 2013. Os resultados esperados é que a maioria das pessoas que tenham contato com os fitoterápicos apresente redução de dislipidemias e que saibam corretamente como utilizá-los de modo a evitar reações adversas ou toxicidade fazendo com que não tenha o resultado esperado. Os fitoterápicos são uma boa alternativa para controlar e evitar o desenvolvimento não só da dislipidemia, mais de outras doenças, por isso estão crescendo cada vez mais e tendo uma boa aceitação por todos.

PALAVRAS-CHAVE: Doenças crônicas. Mortalidade. Morbidade.

*Graduandas em Nutrição da Faculdade Maria Milza. E-mails: biasantana01@hotmail.com;
jairafraga.m@hotmail.com; taii_thaiscruz@hotmail.com ** Professora Mestre da Faculdade Maria Milza.
E-mail: manuelabarreto_n@hotmail.com