



ELABORAÇÃO E ACEITABILIDADE DE PETISCOS DE SEMENTE DE ABÓBORA ENRIQUECIDOS COM ERVAS

Saionara Souza Pereira Lima*
Bárbara Conceição Menezes de Oliveira*
Caroline Peixoto de Moura*
Luana dos Santos Nunes*
Larissa Tannus Rebouças**

A sociedade tem se preocupado com uma alimentação saudável, natural, com maior aporte nutricional, com o propósito de prevenir doenças e proporcionar melhor qualidade de vida. Diante disso, novos produtos utilizando os subprodutos de vegetais, como as sementes de abóbora que apresentam maior valor calórico quando comparado com a polpa desse fruto e dispõe de um elevado valor nutricional. A utilização destes subprodutos além de diminuir o desperdício de alimentos, trazem benefícios à saúde por apresentarem vários micronutrientes em sua composição como cálcio, potássio, ferro, zinco, magnésio dentre outros, rica em fibras, proteínas, gorduras poli-insaturada, são alimentos comercializados por um valor acessível. O objetivo deste estudo foi avaliar a aceitabilidade e intenção de compra de petiscos a base de semente de abóbora. Trata-se de um estudo experimental, no qual foram desenvolvidas duas amostras de petiscos salgados a base de sementes de abóbora enriquecidos com orégano, salsa, alho e cebola, e feito a avaliação da aceitabilidade e intenção de compra por 120 participantes não treinados, independentes do sexo, incluindo estudantes, docentes e funcionários, no laboratório de técnica dietética de uma instituição privada do Recôncavo da Bahia. As amostras foram identificadas como amostra 01 e 02 e avaliadas através de escala hedônica estruturada em 9 pontos e intenção de compra estruturada em 5 pontos, para avaliar o consumo do produto. Dos 120 participantes, 72,5% eram do sexo feminino com idade média de 24,2 anos. Em relação a aceitabilidade da amostra 01, a maioria (34,1%) gostou muito, enquanto que para a amostra 02, a maioria (25%) gostou moderadamente. Ao avaliar a intenção de compras informada pelos participantes, a maioria certamente compraria a amostra 01 (41,6%), enquanto que talvez comprariam a amostra 02 (30%). Esses resultados demonstram que petiscos a base de semente de abóbora apresentam uma boa aceitabilidade e intenção de compras, podendo ser inserido na alimentação, agregando valor nutricional à dieta.

Palavras-chave: Alimentos enriquecidos. Aceitabilidade. Semente de abóbora. Desperdício de alimentos.

*Graduandas de Nutrição da Faculdade Maria Milza. saionaranarasouza@hotmail.com,
barbaracmnz@gmail.com, carolinepeixotoo@outlook.com, luana.nunes31@hotmail.com

**Nutricionista, Mestre em Ciências dos Alimentos, Professora da Faculdade Maria Milza.
issatannus@gmail.com.