



ELABORAÇÃO E ACEITABILIDADE DO MUFFIN DE TAIOBA

Geise Braga de Souza¹; Manuela Barreto do Nascimento²

¹Graduanda do Curso de Bacharelado em Nutrição (FAMAM), geisebraga@hotmail.com;

²Mestra em Engenharia e Ciência dos Alimentos (UESB), FAMAM, manuelabarreto_n@hotmail.com.

A população brasileira tem passado por uma profunda transição nutricional e um dos agravantes desse fenômeno é a mudança dos hábitos alimentares dos indivíduos. Essa mudança tem impactado diretamente na escolha alimentar das pessoas que passou a ser de mais industrializados em detrimento daqueles que deveriam ser a base de uma alimentação saudável e equilibrada - os alimentos *in natura*. Nessa classificação estão incluídas as Plantas Alimentares Não Convencionais – PANCS que são todas aquelas plantas exóticas podendo nascer espontaneamente ou serem cultivadas. Caracterizam-se por possuírem alto potencial nutritivo, porém por desconhecimento da população são pouco consumidas no cotidiano. Ficam restritas à nível regional e fazem parte da cultura alimentar de populações específicas. Nesse sentido, esse estudo terá como objetivo geral avaliar a aceitabilidade do muffin de taioba, uma PANC comumente encontrada no Recôncavo da Bahia e como objetivos específicos, a avaliação da intenção de compra do muffin de taioba; incentivo ao consumo de taioba e uma pesquisa através de questionários para analisar quais são as PANCS conhecidas pelos alunos da Faculdade Maria Milza - FAMAM. Tratar-se-á de um estudo experimental, quantitativo com natureza descritiva que será avaliado por cerca de 100 provadores incluindo estudantes e funcionários da Faculdade Maria Milza - FAMAM. A metodologia de recolhimento de dados será por meio de escala hedônica estruturada de nove pontos variando do “desgostei muitíssimo” (nota 1) a “gostei muitíssimo” (nota 9) e uma escala estruturada de 5 pontos de intenção de compra variando do “certamente não compraria” (nota 1) a “certamente compraria” (nota 5). Posteriormente, os dados obtidos serão tabulados no programa Microsoft Excel 2010 e analisados através de gráficos e tabelas. O projeto será submetido para apreciação ao comitê de ética e pesquisa por meio da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Espera-se por meio desse trabalho, que a aceitação do muffin seja satisfatória e que taioba passe a ser mais conhecida e inserida no dia a dia da população através de outras preparações.

Palavras-chave: Transição Nutricional. Hábitos Alimentares. PANCS.