

ESTRATÉGIA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA ABORDAGEM EM DST/HIV/AIDS ATRAVÉS DA PRÁTICA DO ACONSELHAMENTO

Ana Cecilia Alves Magalhães*
Núbia Cristina Rocha Passos**
Joan Paulo Andrade Souza***

A prática do aconselhamento desempenha um papel importante no contexto da epidemia das DST/HIV/Aids no Brasil desde a criação do Programa Nacional de DST/aids, e se reafirma como um campo de conhecimento estratégico para a qualidade do diagnóstico do HIV e da atenção à saúde. Esta prática implica em escuta ativa, promove execução do papel ativo do paciente frente ao seu processo saúde-doença, não pode ser reduzida a “dar conselhos”. Deve ser entendida como uma tecnologia de cuidado a ser implementada no cotidiano dos profissionais. O aconselhamento nos serviços de saúde pode ajudar na prevenção primária e secundária do HIV, na adesão ao tratamento proposto e abordagem das parcerias. Em Santo Antônio de Jesus esta prática é estimulada através de treinamentos oferecidos pela Secretária de Saúde e Coordenação de DST/aids. Assim, o objetivo foi descrever o aconselhamento no atendimento a pacientes na Estratégia de Saúde da Família e Centro de Testagem e Aconselhamento. A metodologia constou de um relato de experiência em atendimentos. Como resultados verificou-se que durante a abordagem percebem-se inicialmente dificuldade do paciente em descrever suas práticas sexuais uma vez que assuntos tão íntimos emergem, expondo tanto o profissional quanto o paciente, porém, com a abordagem de caráter confidencial, negociado a garantia do sigilo, provoca atenção e disponibilidade as demandas, por possuir escuta ativa e diferenciada de outros atendimentos, estimula o paciente expor sua queixa e demanda. Neste intercâmbio é necessário ao profissional apresentar atitudes isentas de julgamentos, respeitar valores, crenças, preferências sexuais e situações dos pacientes. O aconselhador deve ouvir as preocupações do indivíduo, propor questões e prover informações e suporte emocional. Dessa maneira, o aconselhamento gera tomada de decisão quanto: a realização do exame, revelação do diagnóstico, aceitação ao tratamento; planejamento de ação: mudança de comportamento, redução de riscos e adesão ao tratamento. Resultados esperados: medicina preventiva, vínculo, diálogo, adesão e qualidade no atendimento.

Palavras-chave: CTA. Teste anti-hiv. Prevenção e controle das DST. Serviço de Atendimento Especializado

*Enfermeira do CTA/SAE de Saúde de Santo Antônio de Jesus – BA, anacecilia10@hotmail.com.

** Enfermeira, docente da FAMAM, nubiapassos@gmail.com;

*** Odontólogo, Secretário Municipal de Saúde de Santo Antônio de Jesus – BA, joanpaulo@gmail.com.