

ESTRATÉGIA PARA ADESÃO DO AUTO-EXAME DAS MAMAS NO PSF DR OTTO ALENCAR EM GOVERNADOR MANGABEIRA - BA

Valdirene Rosa da Cruz Conceição¹; Nadir Mota¹; Raimundo Soares do Nascimento Júnior¹; Suelyr Santos¹; Maria da Conceição Rios²; Andréa Jaqueira da Silva Borges³

O câncer é iniciado quando o DNA de uma célula sofre uma mutação genética e começa a se proliferar de maneira desordenada desobedecendo a regulação do crescimento celular adquirindo aspectos invasivos e acometendo os tecidos adjacentes. O câncer de mama constitui-se a partir da proliferação de células malignas que se originaram no tecido mamário as quais podem disseminar-se precocemente para corrente sanguínea provocando metástase ou recidiva após terapia local. As(os) enfermeiras(os) desempenham função primordial no combate ao câncer, pois atuam orientando os pacientes para evitar os carcinógenos conhecidos, e ainda, incentivam os clientes a optar por mudança no estilo de vida e a realizar alterações na dieta. Entretanto, as(os) enfermeiras(os) promovendo a prevenção do câncer de mama, a partir da educação em saúde, incentivando e ensinando as mulheres a realizar o auto-exame das mamas, e ainda, a fazer o Exame Clínico das Mamas (ECM) proporcionam sua detecção precoce, medida importante para diminuir os casos de mortes por essa patologia em nossa comunidade. Nesse sentido, foi realizado um trabalho de intervenção com o objetivo de alertar as mulheres sobre a gravidade do câncer de mama e como este pode ser detectado de forma simples e eficaz através do auto-exame e do ECM. Para alcançar o objetivo desejado, foram confeccionados cartazes, 110 folders informativos e calendários contendo informações e local para se registrar a data da menstruação e do auto-exame, distribuídos a todos os participantes. Durante a execução do trabalho foram realizadas 04 palestras e 09 salas de esperas sobre o tema, sendo ainda realizados 35 ECM, dos quais 03 apresentaram alterações. Foi alcançado um público de 172 pessoas. Os participantes no final receberam uma ficha para avaliação do trabalho desenvolvido, em que relatam a importância deste, principalmente, pelo fato de muitas desconhecerem a forma correta do auto-exame.

Palavras-chave: Câncer de mama; auto-exame; prevenção.

¹Graduandos de Enfermagem da Faculdade Maria Milza - FAMAM.

²Enfermeira da Rede Básica e Preceptora de Estágio da Faculdade Maria Milza – FAMAM; Orientadora.

³Professora de Metodologia Aplicada à Saúde da Faculdade Maria Milza - FAMAM; Colaboradora