

ESTRATÉGIAS PARA O CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA IRMÃ DULCE DO MUNICÍPIO DE SANTO ANTONIO DE JESUS - BA

Viviane de Andrade Nunes Pereira¹; Pricila Silva dos Santos¹; Moisés Teixeira Torres²; Andréa Jaqueira da Silva Borges³

O trabalho da equipe multiprofissional é elemento-chave na manutenção do Programa de Saúde da Família, ocorrendo a partir de informações e troca de experiências dos seus integrantes, sendo essencial que haja adequação de perfil e de trabalho dos profissionais que integram o programa, para que possam ser criados espaços de identidade em comum, com diálogos e intercâmbio de saberes. Dentre os programas oferecidos pelo PSF, tem-se o Hiperdia, contemplando o cadastramento e acompanhamento de hipertensos e diabéticos. Esse programa surge como estratégia para o controle das doenças crônicas degenerativas, dentre estas, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), que se tornou fator determinante na morbidade e mortalidade da população. Embora a hipertensão arterial não tenha cura, modificações no estilo de vida são fundamentais no processo terapêutico para o controle da doença. A partir dessa realidade, o trabalho teve como objetivo conhecer como ocorre a relação da equipe multiprofissional na conduta terapêutica e assistencial ao portador hipertensão na USF Irmã Dulce do município de Santo Antonio de Jesus, no ano de 2010. Foi adotada uma pesquisa exploratória e descritiva, de abordagem qualitativa. A coleta dos dados ocorreu em seis microáreas, a partir de relato de experiência de usuários escolhidos de forma aleatória, sendo contemplados dois hipertensos de cada microárea. Após essa etapa se processou as análises dos resultados e categorização dos mesmos. Assim, foi verificado que o acompanhamento da equipe multiprofissional, as atividades desenvolvidas e a mudança de rotina foram essenciais para a redução significativa dos níveis pressóricos do grupo em estudo. Dessa forma, verificou-se que ações educativas em Unidades de Saúde da Família são essenciais, tanto em relação a maiores informações quanto a mudanças de hábitos e atitudes de usuários, podendo assim, interferir de forma positiva na sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Assistência; equipe multiprofissional; hipertensos.

¹Graduandas de Enfermagem da Faculdade Maria Milza - FAMAM.; vivianenunesp@hotmail.com; pricila.santos20@hotmail.com

²Preceptor da disciplina Estágio Supervisionado II do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza – FAMAM; moisesbig@yahoo.com.br

³Profª da Faculdade Maria Milza – FAMAM e colaboradora no trabalho.