

## **ESTUDANTES COM EXCESSO DE PESO E AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: ASPECTOS RELACIONADOS À FALTA DE ADERÊNCIA**

Pablo San Silva Brasil\*  
Lizziane Andrade Dias\*\*

O excesso de peso é compreendido como uma condição do indivíduo ter um acúmulo ou excesso de gordura no organismo, levando a um comprometimento da saúde. Mediante a isso, a criança que apresenta obesidade fica suscetível ao desenvolvimento de diversos problemas de saúde como distúrbios psicossociais, dislipidemias, hipertensão, doenças cardiovasculares, diabetes, alterações esqueléticas e distúrbios respiratórios. Pode ocorrer ainda uma reprovação social, causando uma insatisfação com o corpo, além de transtornos emocionais e comportamentais como depressão, interferindo negativamente nos relacionamentos sociais e afetivos da criança. O presente trabalho tem como objetivo identificar os aspectos relacionados à falta de aderência de crianças com excesso de peso as aulas de Educação Física, além de assinalar o trato pedagógico utilizado pelo professor de Educação Física, e avaliar as ações que o professor desenvolve diante das suas práticas com seus alunos. O trabalho será realizado por meio de uma pesquisa de estudo de caso, qualitativa e descritiva. Este estudo terá como sujeitos da pesquisa dois estudantes do ensino fundamental II e um professor de Educação Física de uma escola pública do município de Santa Terezinha – BA. Para a obtenção das informações inerentes ao estudo, serão aplicados questionários estruturados avaliando o comportamento do aluno que apresenta excesso de peso. Para isto, serão elaborados dois tipos de questionários: 1. Para o aluno - abordando aspectos como participação dos estudantes em atividades físicas, a interação nas aulas, motivos sobre a não participação nas aulas, percepção de preconceito por parte da comunidade quanto ao corpo, avaliação da autoimagem e avaliação das aulas de educação física; 2. Para o professor de Educação Física as perguntas serão voltadas a participação do aluno nas aulas, presença do aluno com excesso de peso e os demais alunos nas atividades elaboradas, metodologia utilizadas e se há uma intervenção do professor quando não ocorre a participação do aluno com excesso de peso nas atividades. As informações obtidas serão realizadas através da análise de conteúdo de Bardin.

**Palavras-chave:** Educação Física, obesidade, inclusão.

---

\* Discente do Curso Licenciatura em Educação Física, 6º semestre da Faculdade Maria Milza (FAMAM).  
E-mail: Pablo\_san\_25@hotmail.com

\*\* Orientador: Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física na Faculdade Maria Milza (FAMAM).  
E-mail: lizzidias@yahoo.com.br