



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA



## FATORES ASSOCIADOS A NÃO ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

Eliene Santos Moraes\*

Ana Paula de Oliveira Fernandes\*\*

Camila Torres da Paz\*\*\*

O aleitamento materno é uma prática fundamental para a saúde das crianças, pois fornece nutrientes necessários para elas crescerem e se desenvolverem. Uma vez que o aleitamento é imprescindível para o saudável desenvolvimento infantil. O aleitamento materno exclusivo é quando a criança recebe somente leite materno e é recomendado por um período de seis meses, onde posteriormente deve ser complementado. Tem uma composição completa para atender as necessidades do recém-nascido, por ter papel importante na adequação nutricional e no desenvolvimento afetivo, psicológico e imunológico. Assim, para que a amamentação aconteça com sucesso é preciso que o profissional da saúde tenha conhecimento do processo de lactação e cuidados na amamentação que devem ser adotados, de modo que, se tenha uma melhor apreensão sobre o fenômeno da lactação. O acompanhamento do pré-natal, e planejamento reprodutivo é uma excelente oportunidade para motivar as mulheres a amamentarem. Temos como objetivo identificar os fatores associados à não adesão ao aleitamento materno exclusivo. O estudo foi elaborado a partir de uma revisão de literatura. O levantamento dos artigos ocorreu em julho de 2017, na Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com o emprego dos descritores “Aleitamento Materno Exclusivo e Adesão”. Obtendo-se um total de 46 artigos científicos. Foi estabelecido o recorte temporal dos últimos cinco anos (2012 a 2017). Os critérios de inclusão estabelecidos foram: artigos completos em língua portuguesa, disponíveis eletronicamente, publicados entre 2012 e 2017 em periódicos da área de interesse e em formato de artigo. Após serem atendidos os critérios, foi totalizado um universo de 6 artigos, sendo todos os artigos da Base de Dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Assim, todos os 6 artigos elencados abordavam o tema proposto e foram selecionadas para compor este estudo. Identificou que, além de haver desconhecimento acerca dos benefícios do aleitamento materno exclusivo, mitos e crenças contribuem para dificultar à adesão a prática. Além disso, a amamentação sofre influências do contexto, como da disponibilidade da mãe, como outros leite e mamadeiras. Outros fatores associados a não adesão ao aleitamento materno exclusivo são a representação de que ‘o leite materno é fraco’, as rachaduras nos bicos dos seios são eventos comuns que também e entraves à mãe manter o aleitamento materno exclusivo durante o tempo ideal. Além disso, a literatura

---

\*Graduanda do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: ennyymoraes@hotmail.com

\*\*Graduanda do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: paulafernandes.agro@hotmail.com

\*\*\*Enfermeira; Especialista em Enfermagem Obstétrica e em Educação Permanente em Saúde; Mestranda em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente – FAMAM. Docente da FAMAM e orientadora da pesquisa. E-mail: camilatorrespaz@gmail.com



**MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA**



aponta como fatores ainda a flacidez das mamas, que afeta a estética corporal das mulheres, o uso de fármacos é outro aspecto apontador. Neste contexto percebemos que o aleitamento materno exclusivo não pode ser visto somente como uma atitude obrigatória das mães para com seus filhos. As mães convivem com crenças, valores e situações decorrentes da sua inserção na sociedade contemporânea e do contexto social em que vivem os quais interferem diretamente em suas condutas, dentre as quais a do aleitamento. Assim percebemos que a equipe de enfermagem possui um papel extremamente importante nesse contexto, pois é a principal responsável pela promoção e educação em saúde afim de promover a pratica do aleitamento materno exclusivo.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Aleitamento materno exclusivo. Adesão.