

## **FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM PACIENTES PORTADORES DE HIPERTENSÃO E DIABETES**

Jamily Oliveira Santos e Santos \*

Gabriella Silva Pessoa \*\*

Sayane Araújo Resende\*\*\*

Aline Pires Reis Machado\*\*\*\*

As doenças cardiovasculares (DCV) são doenças que afetam o coração e os vasos sanguíneos, sendo uma das principais causas de morte no mundo. Existem diversos fatores de risco que podem desencadear as DCV, sendo estes, imutáveis quando relacionados à idade, hereditariedade e sexo, e mutáveis, quando relacionados ao tabagismo, hipertensão arterial, diabetes, obesidade, sedentarismo, etilismo, dislipidemias, estresse, uso de contraceptivo e má alimentação. A fim de melhorar a assistência à saúde dos indivíduos, foram elaboradas políticas públicas com o objetivo de reduzir os impactos causados pelas DCV. Nessa perspectiva, o presente estudo objetivou conhecer o risco de doenças cardiovasculares em pacientes portadores de hipertensão arterial e diabetes nas classes social média baixa e média alta. Este é um estudo descritivo de abordagem quantitativa. Foram entrevistados 60 indivíduos, sendo 30 de classe média baixa e 30 de classe média alta, cadastrados na Unidade Básica de Saúde CentroSaj do município de Santo Antônio de Jesus (BA). Foram aplicados questionários para traçar o perfil dos entrevistados, assim como foi realizada mensurações antropométricas. Dos entrevistados, 22% eram do sexo masculino e 78% do sexo feminino, sendo 40% casados e 40% viúvos; quanto à profissão, 57% aposentados; quanto à escolaridade, 43% possuem ensino fundamental incompleto. Com relação aos dados avaliados, pode-se perceber que dos indivíduos pertencentes à classe média baixa, 60% não praticam atividade física, 68% não fumam, 97% possuem hipertensão arterial, 67% não possuem diabetes mellitus, sendo 73% portadores de HA e DM, 60% não possuem colesterol alto, 60% possuem histórico familiar de DCV, 37% estão acima do peso, 63% estão com circunferência abdominal maior que 0,5. Já na classe média alta, 63% não praticam atividade física, 88% não fumam, 93% possuem hipertensão arterial, 73% possuem diabetes mellitus, sendo 77% portadores de HA e DM, 53% não possuem colesterol alto, 57% possuem histórico familiar de DCV, 43% estão acima do peso, 53% estão com circunferência abdominal acima de 0,5. Concluiu-se assim que os fatores de maior prevalência em ambas as classes, que podem levar os entrevistados a desenvolverem doenças cardiovasculares foram à hipertensão, seguido do sedentarismo, hereditariedade, obesidade, diabetes mellitus, colesterol alto e tabagismo, sendo que a maioria dos entrevistados apresentaram valores de circunferência abdominal acima de 0,5, o que corresponde a uma maior probabilidade de desencadear DCV.

**Palavras-chave:** Doença cardiovascular. Hipertensão. Diabetes.

\*Graduanda de Enfermagem da Faculdade Maria Milza- FAMAM. jamilyasantos1@hotmail.com

\*\* Graduanda de Enfermagem da Faculdade Maria Milza- FAMAM. gabriella\_pessoa@hotmail.com

\*\*\* Graduanda de Enfermagem da Faculdade Maria Milza- FAMAM. enf.say@hotmail.com

\*\*\*\*Enfermeira Sanitarista, Docente da Faculdade Maria Milza- FAMAM. alinepreis@hotmail.com