



FATORES PSICOLÓGICOS ASSOCIADOS AO ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES

Kettylly Mayara Gomes Rangel¹; André Luiz de Souza Barboza¹; Ananda Porto de Matos¹; Natalia Santana dos Santos¹; Wanessa Karine da Silva Lima²

¹Graduando (as) do Curso de Bacharelado em Nutrição (FAMAM), ketylly.mayaara@hotmail.com, andreluizbarboza@live.com, ananda_porto@hotmail.com, naty.santana97@hotmail.com; ²Mestre em Microbiologia Agrícola (UFRB), FAMAM, wanessakarinenutri@outlook.com.

A obesidade é atualmente um problema de saúde pública, especialmente por estar associada a doenças cardiovasculares, além de aumentar os riscos de patologias. Os adolescentes representam um dos principais focos de estudo das pesquisas relacionadas à obesidade. Problemas emocionais pode ser consequência da obesidade, no entanto os conflitos e os problemas psicológicos de autoconceito podem também preceder o desenvolvimento desta doença. Estudos têm demonstrado, que adolescentes obesos possuem maior depressão, bem como aqueles que se autoavaliam como obesos e com maior insatisfação corporal, principalmente o sexo feminino. Diante disso, este estudo teve como objetivo verificar a relação entre o estado nutricional e fatores psicológicos. Para a realização desse estudo, foi feita uma revisão bibliográfica por meio de pesquisas em bancos de dados científicos Scielo e Google acadêmico, disponíveis para consulta. Utilizando as palavras chave autoestima, adolescente e depressão. Foram encontrados quinze artigos relacionados com o tema, mas apenas cinco foram utilizados por serem pertinentes a temática, artigos entre os anos de 2010 á 2018. Para os autores, é possível que o aumento da massa corporal contribua para a depressão, que esta influencie aquela, ou ainda que outras variáveis como por exemplo oscilações da autoestima desempenhem um papel na regulação tanto da depressão quanto da massa corporal. O desenvolvimento de estratégias educacionais se faz necessário para estimular a conscientização dos adolescentes em adotar um estilo de vida mais saudável, com repercussões na saúde física e psicológica. Conclui-se que, depressão e autoestima estão associadas à imagem corporal, demonstrando que as subjetividades dos adolescentes devem ser valorizadas, levando em considerações todos os fatores envolvidos.

Palavras-chave: Obesidade. Depressão. Imagem Corporal.