

## FATORES SOCIOECONÔMICOS EM IDOSOS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM UM MUNICÍPIO NO RECÔNCAVO DA BAHIA

Emilly Ellen da Costa Souza\*

Manoela de Moraes Gois Nascimento\*\*

Lucas Sacramento de Araújo\*\*

Fabrcio Sousa Simões\*\*\*

Ter um envelhecimento saudável e com qualidade de vida é essencial e de grande importância para todas as pessoas, sendo um grande anseio na sociedade contemporânea. E entre diferentes fatores os socioeconômicos afetam diretamente, positivamente ou negativamente, na saúde e qualidade de vida de cada um. Desta maneira, esse estudo é parte de uma pesquisa: Níveis de atividade física, saúde e qualidade de vida de idosos no recôncavo da Bahia. Sendo o objetivo a identificação de fatores socioeconômicos e caracterização da amostra pesquisada. Realizado através de um estudo piloto, onde foi aplicado um questionário para levantamento sócio demográfico contendo 21 questões, relacionados à percepção de saúde, dor e doenças crônicas, aspectos socioeconômicos e a prática de atividade física, realizado em um dos municípios participantes. Estudo quantitativo descritivo, tendo como amostra indivíduos fisicamente ativos, participantes de um projeto de exercícios físicos desenvolvido pela secretaria municipal de saúde. Sendo a amostra composta por 37 mulheres e um homem com idade média de  $64,97 \pm 11,95$  anos, Quanto aos aspectos socioeconômicos os resultados foram: 50% casadas, 47% sem instrução escolar, 92% eram aposentadas ou não trabalhavam, onde consequentemente 68% tinham renda per capita de no máximo um salário mínimo e por outro lado, quando questionados sobre o apoio familiar para a prática de atividade física 100% responderam ser positivo e 18% colocaram terem problemas familiares que atrapalhavam sua participação no projeto. Caracterizando a amostra pesquisada quanto as informações socioeconômicas foi possível identificar como: casadas, analfabetas, aposentadas, com renda mensal de até um salário mínimo como descrito por diversos outros estudos e que podem influenciar no auto cuidado com a saúde. Investigar a influência de fatores socioeconômicos relativos à saúde e qualidade de vida na população idosa fortalece ações de ordem preventiva através do desenvolvimento de programas sociais que podem promover e estimular uma vida associativa e saudável através da prática de exercícios físicos.

**Palavras-chave:** Idoso. Saúde. Qualidade de Vida. Aspectos Socioeconômicos. Atividade Física.

---

\* Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Maria Milza – FAMAM. Integrante do Projeto PROINC-FAPESB – Níveis de Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida de Idosos no Recôncavo da Bahia. NEEFS – Núcleo de Estudos em Educação Física e Saúde – FAMAM.

\*\* Discente do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza – FAMAM. Integrante do Projeto PROINC-FAPESB – Níveis de Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida de Idosos no Recôncavo da Bahia. NEEFS – Núcleo de Estudos em Educação Física e Saúde – FAMAM.

\*\*\* Docente do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade Maria Milza – FAMAM. Coordenador do Projeto PROINC-FAPESB – Níveis de Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida de Idosos no Recôncavo da Bahia. NEEFS – Núcleo de Estudos em Educação Física e Saúde – FAMAM.