

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Eliene da Silva Rodrigues\*  
Nathália Souza Ferreira Santos\*  
Larissa Rolim Borges-Paluch\*\*

Na odontologia, o profissional e equipe são expostos diariamente a uma grande variedade e abundância de microrganismos da cavidade oral do paciente. A higienização das mãos é considerada uma ação imprescindível no domínio de infecções em serviços de saúde. Porém, a falta de aderência dos profissionais de saúde a esta técnica é uma realidade que vem sendo analisada ao longo dos anos e tem sido objeto de estudos em diversas partes do mundo. É necessário a conscientização da importância da higienização das mãos no auxílio a saúde visando a garantia da segurança e qualidade da atenção oferecida pelo profissional. A antissepsia representa o primeiro passo e uma das principais e mais eficazes medidas para um bom controle da infecção cruzada, no consultório odontológico e em outros estabelecimentos de saúde. A utilização simples de água e sabão pode reduzir microrganismos presente nas mãos, e na maioria das vezes interrompe a transmissão de doenças. O grande desafio é a adequação das técnicas desenvolvidas, aproveitando produtos disponíveis, como: sabonete líquido antibacteriano e soluções antissépticas, atendendo a necessidade dos profissionais. O presente estudo teve como objetivo avaliar o conhecimento dos graduandos do segundo semestre do curso de odontologia da Faculdade Maria Milza, sobre a importância da higienização das mãos para o controle de infecções. Foi realizado um estudo de corte transversal com aplicação de questionário, obtendo os seguintes resultados: 78,26% dos alunos, afirmaram que a lavagem das mãos tem a finalidade de prevenir a contaminação do campo operatório no ato cirúrgico. 65,2%, concluíram que a higienização das mãos é imprescindível para todos os profissionais. 47,8%, responderam corretamente que a lavagem das mãos antes da realização de procedimentos cirúrgicos, constitui-se com sabão líquido de ação germicida. Todos os graduandos entrevistados, afirmaram que a higienização das mãos, remove a sujidade, suor, oleosidade e células descamativas. Conclui-se que, a maioria dos estudantes entrevistados estão cientes de que a higienização das mãos previne a propagação das infecções.

**Palavras-chave:** Lavagem das mãos. Infecção cruzada. Microrganismos.