

IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES ASSOCIADOS À OCORRÊNCIA DE LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVO (LER) OU DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO (DORT), EM TRABALHADORES DE UMA UNIDADE INDUSTRIAL EM CRUZ DAS ALMAS – BA

KARLA VIRGINIA S. C. MOREIRA⁹⁵; LAURITA SANTOS AGUIAR SANTOS¹; ROBERTA GABRIELA O. GATTI⁹⁶; ROBSON RUI COTRIM DUETE⁹⁷

Com o advento da era industrial, teve início o processo de fabricação de produtos em massa e a crescente especialização o que levou os trabalhadores a executarem funções específicas nas empresas, com a realização de movimentos repetitivos, associados a esforço excessivo, levando ao aparecimento do sentimento de dor. Os termos LER / DORT são usados para determinar as afecções que podem lesar tendões, sinóvias, músculos, nervos, fâscias, ligamentos, de forma isolada ou associada, com ou sem degeneração dos tecidos, atingindo principalmente membros superiores, região escapular e pescoço. Decorrente de uma origem ocupacional ela pode ser ocasionada de forma combinada ou não do uso repetido e forçado de grupos musculares e da manutenção de postura inadequada, além disso a sobrecarga estática, o excesso de força para execução de tarefas, o trabalho sob temperaturas inadequadas ou o uso prolongado de instrumentos com movimentos excessivos podem contribuir para o aparecimento das enfermidades músculoesqueléticas. Os relatos de dores, entre trabalhadores de uma unidade industrial situada em Cruz das Almas, que podem estar associadas à LER / DORT, estimulou a elaboração desta proposta de pesquisa, que visa identificar o grau de acometimento por essas afecções e os fatores determinantes. A pesquisa é do tipo não-experimental, conhecida como *ex pos facto*, e será utilizada uma abordagem indutiva com procedimento estatístico-descritivo. O universo será composto por trabalhadores, da unidade industrial acima citada, que manifestaram os sintomas de dor. O instrumento utilizado para a coleta das informações será questionário, contendo aspectos sóciodemográficos, condições de trabalho, saúde geral, características psicológicas e psicossociais. As questões referentes à localização da dor serão abertas, mas terão como referência uma lista com todas as regiões anatômicas detalhadas e uma numeração correspondente para facilitar e padronizar as respostas. Junto com o questionário será entregue um termo de esclarecimento sobre a pesquisa e de consentimento, sendo reservado o anonimato na participação do estudo. A análise será realizada mediante uma abordagem descritiva e outra analítica; na abordagem descritiva será feita a distribuição de frequência absoluta e relativa para variáveis categóricas e média, com desvio padrão (DP) para variáveis contínuas; na abordagem analítica será aplicado o teste do qui-quadrado de Pearson, para verificar as possíveis associações entre as variáveis independentes com a variável dependente “presença de sintomatologia dolorosa”.

Palavras-chave: Traumatismo por distensão repetida; distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho; saúde ocupacional.

⁹⁵ Graduanda do curso de Bacharelado em Enfermagem da FAMAM.

⁹⁶ Coordenadora do curso Licenciatura em Educação Física da FAMAM - Prof^a Orientadora

⁹⁷ Eng^o Agr^o, D.Sc., Professor Adjunto da FAMAM - rrcduete@oi.com.br