

IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NO TRATAMENTO AO PORTADOR DE TRANSTORNO MENTAL

Grazielle de Alcântara Lima¹; Emylle de Araújo Dias¹; Beatriz Silva de Jesus¹; Bárbara Velame Ferreira Teixeira²

¹Graduandas do Curso de Bacharelado em Enfermagem (FAMAM), agrazi18@gmail.com; emylle.15@outlook.com; beatrizsj.28@gmail.com; ²Mestre em Ciências Farmacêuticas (UFBA), FAMAM, barbaravelame@outlook.com.

Os transtornos mentais são provocados por alterações na saúde mental e se apresentam em alterações na rotina diária das pessoas, que podem prejudicar o desempenho na vida familiar, social, pessoal e profissional. Essas doenças também minimizam a percepção e capacidade de seus portadores serem independentes e autônomos, passando a fazê-los submissos dos cuidados de seus familiares, bem como de profissionais conhecedores da sua patologia. Nesse sentido, o referente trabalho tem como objetivo verificar a atuação do profissional de enfermagem diante de portadores de transtornos mentais. A metodologia aplicada a esse estudo refere-se a uma revisão de literatura, na qual foram realizadas pesquisas não sistemáticas nas bibliotecas virtuais: Scientific Electronic Library Online (SciELO®), Centro Latino Americano e do Caribe de Informação das Ciências da Saúde (Lilacs®), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS®), Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE®) por artigos publicados entre os anos de 2015 e 2019. Foi observado que o enfermeiro pode intervir de maneira significativa na vida de portadores de transtorno mental, por meio da criação de estratégias psicoeducativas, que consistem em elevar a compreensão sobre a importância do tratamento, promover a adesão e participação ativa do indivíduo no tratamento, além de explicá-lo quais os possíveis efeitos adversos do medicamento e os horários que devem ser ingeridos. O enfermeiro também pode incentivar o portador de doença mental a adotar hábitos de vida saudáveis, como não consumir álcool e drogas ilícitas, visto que essas substâncias podem atrapalhar a eficácia do tratamento. Diante disso, conclui-se que a Enfermagem se mostra bastante relevante, tendo em vista que esses profissionais tem papel singular na educação do paciente, sendo responsável pelo suporte e orientação a respeito da doença e dos medicamentos. Estes também devem ter como principais habilidades, a capacidade de acolher, ouvir, envolver o portador e seus familiares nas práticas coletivas, bem como estabelecer vínculo afetivo e de comprometimento no proceder da ajuda.

Palavras-chave: Importância da Enfermagem. Transtorno Mental. Cuidados de enfermagem.